

Mais L'amour e nem tanto glamour

a história de uma Biomédica Esteta e sua clínica própria

por Luiz Carlos Betenheuser Jr.



Luiz Carlos Betenheuser Júnior

Mais *L'amour*
e nem tanto *glamour*

a história de uma Biomédica Esteta e sua clínica própria

1º EDIÇÃO

Curitiba

2025

EDITORIA

 **genialgraph**®
DESIGN GRÁFICO/DIGITAL, IMPRESSÕES E COMUNICAÇÃO VISUAL

Projeto Gráfico: Ivonete Chula dos Santos

Capa: Leônidas Caprillhone Filho

Editoreção eletrônica: Tricem – Design, Web & Editora
(www.tricem.com)

Revisão: Palavra Certa, Textos e Contextos (Ana Marques)

Impressão e acabamento: Genialgraph Agência Multissoluções
(www.genialgraph.com)

Todos os direitos reservados no Brasil por **Luiz Carlos Betenheuser Júnior**

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Betenheuser Júnior, Luiz Carlos

Mais L'amour e nem tanto glamour : a história de
uma Biomédica Esteta e sua clínica própria / Luiz
Carlos Betenheuser Júnior. -- Curitiba, PR :
Editora Genialgraph 2025. 220p.; 21cm

ISBN 978-65-986769-2-6

1. Autoestima 2. Biomedicina 3. Empresárias –
Biografia 4. Relatos pessoais 5. Sucesso 6. Vida
familiar I. Título..

25-262661

CDD-610.92

Índices para catálogo sistemático:

1. Biomédicos : Histórias de vida : Biografia 610.92

Bibliotecária – Eliete Marques da Silva, CRB-8/9380

Impresso no Brasil

Genialgraph – Agência Multissoluções.
Av. Cândido de Abreu, 304 – Centro Cívico
Curitiba-PR, CEP 80530-000
Telefone/whats: (41) 3323-3004
E-mail: contato@genialgraph.com
Site: www.genialgraph.com

Este livro foi impresso
em papel offset
75g/m² e a capa
em cartão triplex
250 g/m² com
laminação fosca

Dedicatórias

 Este livro é dedicado a pessoas que tornaram minha vida muito melhor.

A ela, é claro, minha esposa AMADA, Elizabete De Marchi. Justamente porque ela é a grande musa inspiradora à vida, e não somente a musa deste livro. Além do mais, me inspira na busca do constante autoaprendizado para (tentar) ser um marido melhor a cada dia, todo dia.

Também às minhas filhas AMADAS, Monique e Desirée. Nelas, eu encontro o santuário. Certamente, o que tenho de melhor nesta vida é meu ETERNO AMOR, o amor de pai para com as filhas. Nelas, certamente um DNA melhorado. Além do mais, um constante autoaprendizado para (tentar) ser um pai melhor a cada dia, todo dia.

Meus pais, Luiz (*in memoriam*) e Lindamil, tão AMADOS. Ambos, como meu maior exemplo de vida. Tal qual uma bússola, me guiaram e ensinaram a (tentar) ser alguém melhor. Além do mais, um constante autoaprendizado para (tentar) ser um filho melhor a cada dia, todo dia.

Às irmãs, Patrícia e Adriana, e ao irmão, André, AMADOS. São vocês quem mantêm a chama do pai viva, com os cuidados do convívio tão afetuoso e amoroso com a nossa mãe...

Minhas avós AMADAS, Adília e Tereza, pelo acalento e carinho. Elas fizeram parte bastante importante da minha infância. Sem dúvida, duas moldadoras de parte de quem me tornei. As memórias, eu ainda as levo comigo...

Evangelino da Costa Neves (*in memoriam*), único ETERNO presidente do Coritiba Foot Ball Club. Sem o que ele fez no Coritiba, eu não seria tão intenso como hoje sou. Sem tal intensidade, este livro não seria possível.

Certos encontros simplesmente acontecem. Com esses encontros, minha vida se tornou muito, muito melhor!

A você, que me dá o que há de mais precioso na vida, o seu tempo, dedico-lhe este livro.



Entretanto, além de encontros reais, ocorreram encontros imaginários.

A entrevista com Austin Kleon, autor do livro *Roube como um Artista*. Ele sabe o porquê.

Com “Mr. Ian Astbury on the vocals”, pela arte fabulosa que cria no The Cult, uma fonte inspiradora para ver o universo feminino de uma forma mais respeitosa, admirável e influenciável. O próprio Mr. Ian, quem um dia fez um tributo aos “roqueiros, loucos, amantes e pecadores”. Quem sabe, nisto inspirado em Shakespeare, que escreveu sobre a esperança no mundo encontrada em “um louco, um poeta e um amante”.

O bate-papo sobre os bastidores, com Ridley Scott, Philip K. Dick, Hampton Fancher e David Webb Peoples. O quarteto que transformou a ficção científica do filme *Blade Runner* em uma

versão humanista de como máquinas replicantes, os andróides, procuraram ser mais humanas do que os próprios humanos, ao tentarem “vivenciar” os mais puros sentimentos humanos.

Às memórias de momentos que ficaram eternizados, “como lágrimas na chuva”, servindo de influência e inspiração para eu (tentar) ser um homem um pouco melhor a cada dia, todo dia. Nem sempre conseguindo, mas seguindo tentando.

E, é claro, a Deus, que, na minha versão dos fatos, jogou os dados para que este grande encontro de vida que eu tive com a Elizabete tivesse acontecido...



Da mesma forma, um especial agradecimento às pessoas que participaram diretamente do livro, executando seus saberes: Leônidas Caprillhone Filho (arte da capa e contracapa e arte-final); Ivonete Santos (projeto gráfico e diagramação); Ana Marques (revisora de língua portuguesa). Assim como agradeço, também, às artistas Kath Sanfins, Luciana Maga e aos artistas Luiz Henrique Santos Farias e Yuri Campagnaro, além de Erick Munari. Grandes artistas, cujas obras embelezaram ainda mais a bela história de vida da bela Elizabete. Já as fotos de capa e contracapa (escolhidas pela própria Dra. Elizabete) (escolhidas pela própria Dra. Elizabete), é de autoria de Luana Godoy, fotógrafa que recebe o agradecimento por aqui também. Um adendo: as demais fotos cujas autorias não estão expressamente identificadas são do acervo da família (de autoria minha ou da Elizabete, ou por direitos adquiridos).



Já a Elizabete De Marchi agradece ao pai, Irineu, e à mãe, Sirlei, pelo GRANDE AMOR, apoio e ajuda incansáveis. Sem ambos, a

clínica não seria realidade, e sim (ainda) tão somente um sonho.

À grande amiga Claudia Pacheco, por todo o apoio, cafés, jantares e por nossas conversas. E, é claro, lá no começo, por ser a paciente modelo para depois se tornar “modelo de paciente” até hoje.

A Heloisa Longo e seu marido, Ricardo Rolin de Moura. He-loísa, uma amiga fiel que se tornou novamente colega de trabalho, ambos pelo auxílio nos primeiros meses e pelo grande apoio durante todo este tempo, confiança e parceria.

À amiga e biomédica esteta especialista Fatima Luzzi, a profissional que cuida da saúde e beleza estética da Elizabete. Também pela parceria em Joinville e pela companhia em tantos congressos, viagens e cursos. E, é claro, pelas tantas e tantas conversas divertidas.

Da mesma forma, um agradecimento carinhoso a Franciele Cardoso laschitzki, cirurgiã-dentista e amiga da tantas e tantas conversas, pelo apoio e troca de experiências sobre ter o próprio negócio.

Assim como a todas as equipes das assessorias que colaboram diretamente com a Clínica de Biomedicina Estética Avançada Dra. Elizabete De Marchi: ao Leônidas Caprilhone Filho, da Genialgraph; ao casal Rodrigo Bueno e Juliana Scottini, da UPDO; às amigas e sócias da Nowa, Aline Kalinoski e Paula Borges Kodama; à Marcia Ferreira Machado pela contabilidade da clínica; à Alice Mafra Neckel pela assessoria jurídica; e à arquiteta Ana Carolina Gottardello, que projetou a planta da clínica.

“Ao meu amor, amigo, companheiro, investidor, sim, meu marido, que acredita e confia no meu profissionalismo... te amo!!!”

Sumário

Apresentação.....	11
Parte 1: <i>Rare Love</i>	21
O nosso encontro	23
Parte 2: <i>Best Love</i>	33
Dislexia.....	35
O que diz a marca? E por que ter uma marca (e um logotipo)?	39
Como você ama a si mesma?	47
Se eu fosse músico, eu te dedicaria esta música.....	49
A inspiração à marca: da concepção ao nascimento.....	55
Mães de <i>pet</i>	59
A celebração do amor.....	61
Amor, amizade e encontros de vida	63
Valorizando cada detalhe.....	67

A biblioteca.....	69
O que eu mudaria nas minhas pacientes?	71
A Beleza é subjetiva.....	73
Há diferentes belezas femininas	75
O que o marido de uma biomédica esteta sabe?	77
Leve sua beleza às ruas	81
Sinta-se irresistível com ajuda da estética!.....	83
Leve em conta a sua opinião, e não a dos <i>haters</i>	85
Uma pele bem cuidada impressiona muita gente!.....	89
Que suas retas e curvas te levem ao infinito!	91
Sinta o amor na sua pele	93
Seus lábios contam suas histórias	95
Lindeusas MAIS felizes consigo mesmas	97
A flor de sua idade é agora mesmo!	101
Mulheres precisam viver um verdadeiro amor consigo mesmas.....	103
O padrão de beleza é ser feliz consigo mesma	105
Ache-se bela o suficiente a cada dia, todos os dias	109
Como você enxerga a si mesma?.....	111
Pessoas idosas precisam cuidar bem da pele	115
Dê um prêmio a si mesma ao cuidar bem da sua pele.....	119
Bendito seja o seu sorriso.....	121
Beleza individual em vez de padrão de beleza	123
A Receita da Felicidade da Dra. Elizabete De Marchi.....	125
Você está realmente feliz com a sua pele?.....	127
Faça um convite para si mesma para cuidar melhor da pele	131

Seja a atriz principal de sua história de final feliz	133
Amor dará e receberá ao se cuidar	135
A presença da beleza é como você se sente	137
Conjuguem o verbo cuidar.....	139
Mudanças.....	141
Busque a melhor profissional biomédica esteta.....	143
Qual a pesquisa prioritária para quem quer iniciar seu tratamento estético?	145
Que você sorria mais com os resultados estéticos!.....	147
Troque as rugas por mais sorrisos!	149
Não consigo tirar os olhos de você.....	151
Cuidar da pele é como ter um amor correspondido!.....	153
Por menos rugas e mais sorrisos!.....	155
Ame o seu rosto	157
A beleza de tuas formas.....	159
Qual a imagem que você tem de si?	161
Se permita cuidar de si	163
Autenticidade à flor da pele	165
Deixe falar seu coração.....	167
Cuide da saúde da pele: filtros de Instagram não existem na pele da vida real.....	169
Mulheres não apenas em março, e sim o ano todo	171
Conheça-se e admire-se em silêncio.....	173
Bem-se-quer.....	175
A atriz principal da sua vida é você!.....	177
Absurda e absolutamente você mesma!	181

Aprenda a gostar de si mesma!.....	183
Cuide dos seus lábios tal qual Romeu cuidou dos da Julieta....	185
Um casal consorte.....	187
Parte 3: <i>Pure Love</i>	191
Evolução constante como biomédica esteta especialista	193
Parte <i>Final</i>	217
E o que está por vir?	218

Apresentação

 Este livro está dividido em três partes. A primeira trata sobre como Elizabete e eu nos conhecemos. Na segunda parte, o livro traz algumas postagens que foram ao ar no *blog* da clínica. São temáticas que priorizam o enfoque da elevação da autoestima, do amor-próprio. Trata-se de uma forma de incentivar leitoras e leitores do *blog* a se perceberem quanto à saúde da pele. Por fim, a terceira parte traz algumas passagens sobre como a clínica foi montada e como ela funciona, na prática, na dureza do dia a dia. Afinal, Biomedicina Estética, realmente, não é só *glamour*.

Acredito sinceramente que este livro pode ser preferencialmente útil para dois grupos: primeiramente, pessoas (em especial, mulheres) de todas as idades, que por algum motivo procuram a estética para realizar algo muito pessoal para consigo mesmas.

Justamente, por tudo isso, entendo que a Dra. Elizabete De Marchi tem mais do que uma clínica de Biomedicina Estética Avançada, com um atendimento humanizado: ela tem uma clínica de transformação da autoestima! E transformar a autoestima é muito, muito poderoso! E é libertador para tantas pacientes!

Mais do que o *glamour* dos benefícios dos tratamentos estéticos, trata-se de benefícios à alma humana, em tempos tão difíceis (por vezes, para algumas pessoas), até sombrios, como aqueles pelos quais estamos passando.

Acredito que, para tais pessoas, pode ser uma dose extra para adoçar a vida, elevar a alma, trazer sorrisos de felicidade consigo mesmas. Sorrisos alguns, por anos “escondidos” ou então “esquecidos” em si mesmas. Mais amor, por favor! Para mais pessoas mais felizes e mais sorrisos de alegria nesta vida!

Já o outro público a quem o livro me parece ser útil são profissionais que estão pensando em ter uma clínica própria de Biomedicina Estética. Desde que, uma clínica cujo atendimento seja realmente humanizado. Dessa maneira, quem sabe, ao compartilhar algumas experiências (muitas delas bastante difíceis) também seja possível ajudar outras profissionais da área.

Antes de qualquer coisa, se você é da área da Biomedicina Estética e pensa em ter a própria clínica, precisa saber (e tenha certeza disso!) que irá encontrar inúmeras dificuldades.

Certamente encontrará as dificuldades. E, possivelmente, não irá encontrar muito apoio... Basicamente, será você, e você sozinha, quase o tempo todo. Sinceramente, te desejo muito boa sorte!

Entretanto, acredito que, em especial, mulheres que pensam sobre ter a própria clínica de estética possam ter uma pequena ajuda nesse sentido, conhecendo um pouco da dureza da vida profissional vivenciada por muitas mulheres brasileiras.

Dessa maneira, principalmente para aquelas que não detêm um grande capital inicial para o próprio negócio, o livro pode trazer algo de útil à jornada que estarão fazendo.



Este livro conta parte da história de vida de Elizabete De Marchi, do dia em que a conheci, em 28/07/2015, até os primeiros dois anos da clínica própria.

Ah! Por aqui, já explico: a formatação do livro não segue o tempo todo uma ordem cronológica crescente. Pode ser considerado até como um “diário de memórias” (re)escrito à medida que as lembranças surgiam. Um “diário de memórias” que foi construído ao longo dos dois primeiros anos da clínica, entre abril de 2022 e abril de 2024.

Assim, algumas histórias que ocorreram antes, neste livro foram contadas depois. Nesse intervalo de tempo, outras histórias vieram à tona (seja como um acontecimento, seja como memória relembrada e enfim contada).

Além de tudo isso, alguns motivos pessoais me levaram a escrever este livro. O principal é porque sou literalmente apaixonadíssimo pela Elizabete De Marchi, que, além de Biomédica Esteta Especialista muito competente, é a mulher com quem tenho o enorme privilégio de estar casado!

Eu me apaixonei instantaneamente por ela no dia em que a vi pela primeira vez.

Eu não a vi tirando minhas fotos, sem me avisar. Mas, depois, olhando as mesmas fotos, a vi sorrindo.

Eu sei quantas dificuldades ela passou para chegar até aqui, para então vir a ser referência na profissão.

Eu vi de perto quantas tantas horas ela passou acordada, estudando, aperfeiçoando sua técnica.

Eu a vi gargalhando das suas brincadeiras e travessuras.

Eu a vi andando de mãos dadas comigo.

Eu a vi dirigindo, enquanto a trilha sonora tocava no carro...



Reprodução RockBy.Net (<http://rockby.net/en/gtp.php?tab=Cult/Wild-Flower>)

E, por vezes, quase que “lendo pensamentos”, eu a ouvi falar, simultaneamente, exatamente a mesma coisa que eu estava falando.

Eu a vi deixar de usar roupas vermelhas. Penso que, em minha homenagem, para evitar de me incomodar com o desagrado da situação (e, é claro, que ela nunca irá dizer isso... 🤔).

Eu a vi tomando café especial, sentada ao meu lado, enquanto conversava amenidades. E a vi sentada ao meu lado, porque lá no primeiro dia fizemos um combinado: ficarmos sentados lado a lado, como uma companhia de viagem, em vez de frente a frente, como se “em conflito”. Com o tempo, seguimos em frente e juntos.

Falando sobre café, e o café, como é? É parecido com ela: intenso, forte e doce...

Eu a vi sorrindo, no dia mais estressante de nossa jornada, quando fomos incumbidos de levar um bolo de casamento e o bolo danificou-se no caminho até o casamento. Literalmente, despedaçou. Bom, o bolo foi “parcialmente” refeito, mas... digamos que não ficou tão parecido com o original... Entretanto, na festa, ela estava tãooooooooo sorridente na foto, apesar do grande cansaço e enorme estresse gerado pelo ocorrido. Ou seja, até mesmo no “pior” dos dias, encontrei o sorriso dela.



• Elizabete na foto durante aquela noite do
• bolo que despedaçou
•
•

Sim, tivemos dias difíceis; sim, tivemos dias incríveis. Mas, em todos os dias, algo em comum: estávamos juntos, lado a lado, “Na boa ou na ruim...”

Por isso tudo, pelas emoções que vivenciei por causa dela, acredito que ela mereça ter um pouco de sua história de vida bem guardada em linhas traçadas com uma pitada de arte, para “misturar” com a ciência que ela pratica.

Então, se parar para pensar, algo assim ocorre também no *blog*, onde a ciência (a cargo dela, é claro!) e a arte (a meu cargo) “combinam-se”. No *blog*, ciência & arte não se misturam, mas se “complementam”, com partes de textos romanceados, por vezes, quase poéticos. Há uma razão de ser para tais textos: uma forma de incentivo para que mais pessoas busquem cuidados estéticos para melhorar a qualidade de vida e elevar a autoestima e autoconfiança em si mesmas. Ou seja, queremos mais pessoas felizes consigo mesmas!

Quem sabe, uma ou outra linha das páginas deste livro fique registrada nas memórias de mais alguém, como tantos momentos vivenciados por mim junto com a Elizabete estão em mim eternizados...



Quando eu era bem mais jovem, imaginei que poderia ser capaz de fazer músicas e assim expressar, em letras, alguns sentimentos. Na realidade, não tive tal capacidade. Então, ao compreender minha limitação, fiquei só com a escrita (ainda assim, com capacidade limitada...).

Algumas músicas são conhecidas por terem sido escritas a quatro mãos. No caso do *blog* da Dra. Elizabete De Marchi, ele é escrito a quatro mãos. Passagens assim do *blog*, inclusive, estão presentes neste livro.

Sobre como as quatro mãos escrevem o *blog*, é uma prática que exige muita, muita, mas muita conversa entre a minha esposa e mim. É algo como uma conversa sem fim, que continua nos dias seguintes e nos dias seguintes... É uma prática diária, na qual debatemos, pensamos, planejamos e executamos em conjunto. Requer ser um casal que pratique ao extremo o diálogo na busca

de consenso. Além do mais, requer sincronicidade, sintonia fina. Mais: uma perfeita sintonia.

Se por um lado há passagens que contam alguns detalhes sobre como foi feito o empreendimento, por outro lado contará um pouco de como as experiências profissionais levaram a criar um espaço próprio no *site* dela, em <https://elizabetedemarchi.com.br/>.

Isso porque no *site* há um espaço muito peculiar: o *blog* (<https://elizabetedemarchi.com.br/blog/>). Nele, muitas histórias de vida foram motivos de inspiração.

Especialmente, inspiração para mulheres que merecem, primeiramente, sempre ser respeitadas! E, é claro, da mesma forma, merecem ter uma elevada autoestima. Como a de uma pessoa que (re)nasceu com a (re)descoberta de algo que já existia, a sua beleza natural. A mesma beleza natural que precisou da ajuda da ciência da Biomedicina Estética para destacar algumas de suas partes.

▷ ▷ ▷

Já tenho o privilégio de ser pai de duas filhas AMADAS: Monique e Desirée.

Já plantei uma araucária.

E agora escrevi um livro.

Um livro sobre ela. Um livro para ela.

▷ ▷ ▷



Elizabeth e um dos buquês de rosas colombianas em sua homenagem

Um dia, ao lhe enviar rosas colombianas, lhe escrevi: “Faço de flores, palavras!”. Hoje, lhe digo que faço de palavras, flores!

Com o mais sincero, imenso, intenso e profundo Amor que eu lhe posso dar, minha AMADA.

Ou *L'amour*, se assim preferir! 😊

Por isso tudo, este livro é para você, Elizabeth!

▷ ▷ ▷

Porque

Ela é...

a Imperfeita Mais-que-perfeita nas suas imperfeições, ela que para mim é perfeita!

Ela é:

Linda & Divertida

Poderosa & Maravilhosa

Estonteante & Deslumbrante
Intensamente & Sorridente
Inconfundível & Irresistível
Incrível & Inesquecível
Adorável & Incomparável
Hipnotizante & Eletrizante
E ela é... única!
Ela é Elizabete!



Desenho de Luiz Henrique
@dgtato [2024]

Elizabete:

Nos meus sonhos, eu caminho contigo...
E, nos meus sonhos, estamos de mãos dadas...

P.S.: lembro do que ela me disse ao final do nosso primeiro encontro, em 12/08/2015, naquela fria noite de quarta-feira, na Fabiano Marcolini Alimentari, quando perguntei se gostara do encontro e se poderíamos nos ver outra vez.

Então, ela disse que sim e que poderíamos combinar o seguinte: *"Um dia por vez!"*. Em seguida, eu emendei: *"Então, se for prazeroso em vez de pesaroso, teremos um encontro seguinte"*.



Parte 1

Rare Love

Como tudo começou entre a Elizabete De Marchi e mim.

Pode-se dizer o início e o fim em si mesmo.

O oroboro, a serpente mordendo o próprio rabo (uma representação da eternidade).

Um dia por vez.

E, se for prazeroso o dia, haverá mais um dia.

Por ser um amor raro, leva o nome esta seção do livro.

Nos sonhos, caminhamos de mãos dadas [e você usa uma pulseira de conchas, conchas parecidas com aquela de onde a deusa Vênus surgiu]...

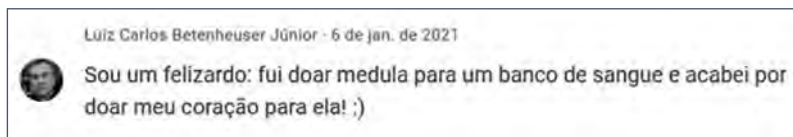


Desenho de Yuri Campagnaro
[2024]

O nosso encontro

 Esta é uma história de amor iniciada em 28/07/2015, em uma manhã de terça-feira. Mas essa história só começaria ali por causa de uma série de felizes coincidências.

A primeira coincidência foi o meu interesse em me tornar “doador” de medula. Isso vem de 2007, quando um amigo, Miguel Zacarias Neto, que residia em Curitiba, fez a doação para uma criança. Ele me contou a história deles e aquilo ficou guardado na memória.



Um registro público sobre a primeira vez em que vi a Elizabete

Cerca de vinte e um anos depois de minha entrada na Prefeitura de Curitiba, em 2013 iniciei uma nova etapa da minha carreira profissional de gestor público. Naquele ano, fui atuar na área financeira da Assistência Social, na Fundação de Ação Social.

A segunda coincidência foi em 2015, ainda naquela Fundação. Naquele ano, fui indicado à presidência do Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa. Ali conheceria o Anderson Straub, representante de um dos maiores hospitais oncológicos do país, com sede em Curitiba.

Como eu estava com dores no pescoço, fui a uma consulta médica e o médico recomendou o uso de um protetor de pescoço. Em uma das reuniões do Conselho, aquele representante do hospital me viu naquela situação e ficou preocupado, me alertando para a necessidade de cuidados complementares.

Por isso, agendei uma consulta para mim, com um especialista em pescoço daquele hospital. Tempos depois, fui à consulta, com os exames que eu já tinha feito e descobri que meu problema era na coluna, sendo necessário ir a outro especialista.

Aí veio a terceira coincidência. Cancelada a agenda, era necessário ir a outro especialista no hospital. Então, em outra data lá fui e fui atendido. Como estaria no hospital, já havia pedido para aquele amigo do Conselho se eu poderia aproveitar a agenda para logo depois da consulta ir me cadastrar no banco nacional de doadores de medula óssea.

Terminada a consulta, fui agradecer-lhe pela ajuda e ele me levou até o banco de sangue do hospital. Era dia 28/07/2015, uma terça-feira.

Nesse dia, surgiu mais uma coincidência, a quarta em série. Isso porque quem iria me atender era a coordenadora do setor, mas que, por outros compromissos, delegou a função à supervisora do banco de sangue: ou seja, a biomédica Elizabete De Marchi (fui saber dessa coincidência tempos depois, quando a Elizabete me contou).



• Outro depoimento público sobre a
• primeira vez em que a vi
• •

Um parêntese: naquele dia, esteticamente eu estava bastante barbudo, com uma bota supersimples, calça jeans superdesbotada e uma jaqueta preta de *nylon*, bem básica. Muitíssimo diferente do que como eu estava meses antes, quando eu fora ao Hospital receber uma comenda, por indicação pela minha atuação como representante no Conselho Municipal: bem barbeado e de terno preto marca de giz, com gravata verde. Fica o registro,

porque depois que comecei a namorar a Elizabete ela me contou que as colegas de trabalho dela, que viram a caixa de bombons, comentaram com ela que eu já tinha ido ao hospital, mostrando as fotos da solenidade, enquanto ela dizia que *"Não é a mesma pessoa, não!"*. Mas era...

Entrei no banco de sangue e fiquei aguardando na sala de recepção, de frente para uma porta que dava entrada ao setor de coleta. A porta tinha aqueles plásticos duros, transparentes, um de cada lado.

Passado um tempo, vi duas mãos femininas puxando para os lados os plásticos, para passar: era uma morena, de cabelos castanhos-escuros, com as unhas meio pintadas, meio sem esmalte. Parecia literalmente cena de filme hollywoodiano, pois o tempo parecia seguir em câmera lenta, quase que parando.

Nos apresentamos. Eu não conseguia parar de olhar para ela. Literalmente, não tirava os olhos dela enquanto conversávamos.

A seguir, ela me levou ao setor de triagem, para a entrevista. Eu não parava de observá-la, enquanto ela me fazia inúmeras perguntas sobre meu histórico de saúde. Depois, me levou para coletar o sangue.

Observei que ela não usava aliança. Nem na esquerda, nem na direita. Ela estava usando rabo de cavalo e tinha um sorriso encantador, de lado a lado.

Saí da triagem com algo fixo em mente: *"Eu vou conhecer melhor esta mulher!"*. Mas, infelizmente, ela não tinha cartão para eu saber o seu nome completo (apesar de ter deixado o meu cartão com ela). E eu não parava de pensar nela.

No dia seguinte, enviei um contato via *site* do Hospital, com algumas dúvidas sobre a doação de medula. Estava na esperan-

ça que fosse a Elizabete quem respondesse e, então, eu pudesse saber seu nome completo, para saber se ela era ou não comprometida com alguém. Entretanto, infelizmente, quem respondeu a mensagem foi a Ouvidoria. Tentativa sem sucesso...

Dias depois, à noite, eu tinha uma agenda para corte de cabelo com uma amiga de décadas. Conversei com ela e falei sobre aquela morena de sorriso encantador, que não tirava do pensamento.

Ela me perguntou o nome completo dela e eu expliquei que só eu tinha entregado o cartão. Só sabia o primeiro nome e que ela trabalhava no banco de sangue do hospital. Minha amiga nada disse... Até o dia seguinte...

No dia seguinte, recebi um *whatsapp* dessa amiga, minha cabeleireira de tantos anos, Luciana Piovesan. Na mensagem, surgiu o nome e sobrenome da Elizabete. Luciana ligara para o hospital e perguntara. Como ela já me conhecia de longos anos, sabia que eu realmente estava interessado. E, na época, estava solteiro.

Neste meio-tempo, no mesmo dia, o amigo que trabalhava no hospital e integrava o Conselho da Pessoa Idosa mandou mensagem no WhatsApp, me convidando para almoçar com ele em um restaurante perto do hospital, pois precisava conversar comigo.

Marcamos o almoço e durante a refeição ele me explicou o motivo do convite: uma colega de equipe do setor dele, que me viu quando fui conversar com ele, ficou interessada em mim. Ok, mas tínhamos um problema inconciliável ali, afinal eu estava absolutamente interessado em apenas uma única mulher, a Elizabete.

A situação era a seguinte: ele tinha combinado com essa colega de trabalho que iria me levar depois do almoço para conhecê-la, pois ela insistira nisso. Por ele ter sido uma pessoa

gentil comigo, fui conhecer a moça, mas não havia nenhuma chance de eu sair com ela. Zero. Não por ela, mas por mim.

Nos apresentamos, conversamos amenidades e eu expliquei que precisar ir, pois estava em horário de almoço.

Entretanto, entre o fim da conversa com a colega de trabalho desse amigo e a minha ida até o carro, passei novamente no banco de sangue, pois queria era mesmo conversar com a Elizabete. Infelizmente, ela não estava lá naquele momento.

Ao chegar ao carro, nova mensagem do meu amigo: era o número telefônico daquela moça. Ele insistia que eu a convidasse para sair. Então, eu respondi para ele que eu tinha é interesse em outra funcionária do hospital: a Elizabete.

Passei a quarta-feira pensando em como fazer para rever a Elizabete. No dia seguinte, fui até uma chocolateria em um *shopping* e fiz uma encomenda de uma caixa de chocolates. Embalagem preta, enorme, com uma sacola com laços dourados. Escrevi duas cartas. E a orientação ao entregador era claríssima: entregar apenas para a Elizabete e ninguém mais do banco de sangue.

Havia um motivo: apesar de ela não usar alianças, ela poderia ter namorado. E eu não queria causar nenhum tipo de desconforto para ela, até porque a conheci no ambiente de trabalho, e não em local mais informal.

Por isso, fiz duas cartas. Uma, destinada à equipe do banco de sangue. A outra destinada especificamente à Elizabete. Na primeira, um agradecimento mais formal a toda equipe, pelo trabalho importante de colaborar nos cuidados de pacientes e familiares de pacientes.

Já a segunda carta, fora escrita em um tom bem mais informal. Expliquei à Elizabete que não parava de pensar nela e que

gostaria de sair com ela. Expliquei também que não vi alianças nas mãos dela (e citei os detalhes das unhas, umas pintadas, outras não; sobrancelhas bem-feitas; o sorriso encantador), assim como detalhei o cabelo, jaleco, calça jeans e tênis brancos, além do sorriso realmente encantador.

Ao falar sobre alianças, disse que não tinha certeza se ela era compromissada, inclusive com um namorado. Mas resolvi arriscar mesmo assim em escrever para ela. Por outro lado, que não pretendia incomodar de forma alguma. Então, se ela tivesse algum companheiro, que me perdoasse, mas que aproveitasse os chocolates, que eram excelentes!

Assinei e deixei o meu telefone.

O dia passou e nada de retorno. Fiquei pensativo, achando que ela tinha namorado. Então, por volta das 20 horas, recebi uma mensagem eletrônica. Vi no telefone: Elizabete De Marchi, endereço do hospital. Na mensagem, ela havia sido extremamente formal, agradecendo em nome da equipe e dizendo que era obrigação deles atenderem bem a todas as pessoas. “Todas as pessoas”... Onde ela achava meu endereço eletrônico? É claro, no meu cartão que lhe havia entregue, dias antes.

Entendi o recado da resposta estritamente formal. E fiquei decepcionado, é claro. Bastante, é óbvio!

Por volta das 22 horas, quase 23, o telefone tocou o som de mensagem recebida. Fui ver. E era ela! Mas desta vez, em um tom muito diferente, nada formal: ela explicou que ficou pensando e descumpriu a ordem da coordenadora dela (a de me acionar judicialmente, por assédio no local de trabalho). Ela havia sido orientada objetivamente a responder formalmente a mim, enquanto a coordenadora a “supervisionava”.

Ela me disse: *"aqui, te respondendo agora, é a verdadeira Elizabete. É assim que sou"*.

Durante dias ficávamos conversando todas as noites, mas ela tinha compromissos familiares e pessoais. Entre nossas conversas, eu ficava vendo e revendo e revendo e revendo as fotos dela no *Facebook*, quase que extasiado com aquele sorriso (especialmente aquele das fotos dela na festa à fantasia, imagem aqui representada pelo desenho de Luiz Henrique Santos Farias).

Enfim, marcamos nosso primeiro encontro dias depois, em 12/08/2015, uma fria noite de quarta-feira. Ao final do encontro, fizemos um acordo: de nos vermos mais uma vez, se daquela vez anterior tivesse sido prazerosa, e não pesarosa.

Desde então, ela é a Estrela dos Meus Sonhos, e o sorriso dela todo dia me faz mais feliz desde então. Atualmente, estamos casados e felizes. É o que realmente importa nesta vida.



Compartilhando uma "indireta" mais ou menos direta...

Humanizado Atendimento Humanizado Atendimento
do Atendimento Humanizado Atendimento
Atendimento Humanizado Atendimento Hum
do Atendimento Humanizado Atendimento
humanizado Atendimento Humanizado Atend
do Atendimento Humanizado Atendimento
Atendimento Humanizado Atendimento Hum
do Atendimento Humanizado Atendimento
humanizado Atendimento Humanizado Atend
do Atendimento Humanizado Atendimento
Atendimento Humanizado Atendimento Hum
do Atendimento Humanizado Atendimento
humanizado Atendimento Humanizado Atend
do Atendimento Humanizado Atendimento
Atendimento Humanizado Atendimento Hum
do Atendimento Humanizado Atendimento
Atendimento Humanizado Atendimento Hum



Parte 2

Best Love

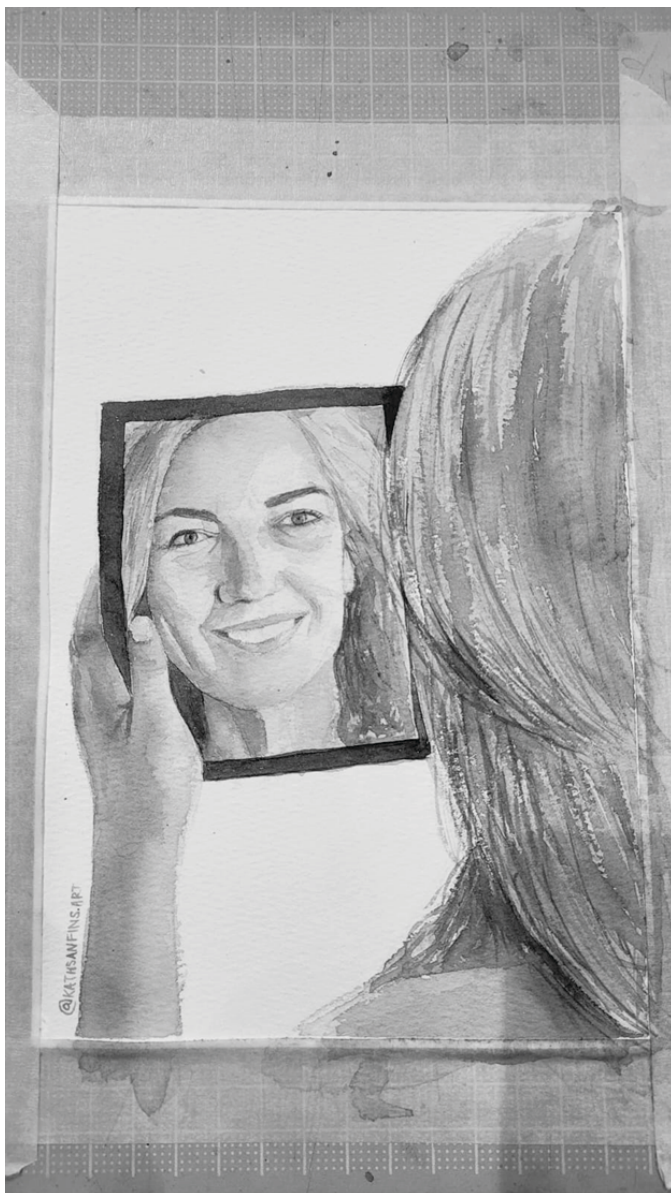
O poder transformador que os benefícios da Biomedicina Estética Humanizada trazem à saúde e também à autoestima das pessoas.

Há uma libertação em jogo: a de voltar a se sentir feliz consigo mesma, de voltar a sorrir de alegria ao se ver no espelho.

É o melhor do amor, porque transforma as pessoas ao se conhecerem melhor e ficarem mais felizes com a própria saúde. E a beleza natural? A beleza natural vem depois, com a pele saudável...

E aqui um ponto que eu penso ser extremamente importante: as estatísticas mostram que o maior público da clínica da Dra. Elizabete De Marchi são mulheres com 50 anos ou mais. A paciente de mais idade é uma mulher com 78 anos. Ou seja, sim, mulheres com 50+ podem sentirem-se mais felizes, por estarem mais saudáveis e com a beleza natural radiante!

Por ser o melhor da profissão dela, merece o nome desta seção do livro.



Desenho de @kathsanfins.art [2024]

Dislexia

A sinceridade na estética é o tema desta postagem no *blog* da Dra. Elizabete De Marchi, que comenta publicamente sua dislexia, em uma forma de abordar o tema de maneira franca e objetiva, com o intuito também de demonstrar a outras pessoas disléxicas experiências pessoais sobre o tema.

O posicionamento baseado na verdade é uma das diretrizes profissionais da Dra. Elizabete De Marchi, o que é útil na estética, pois só assim as suas pacientes saberão como poderá ser o resultado final de uma equação entre as expectativas de quem é paciente, das suas reais necessidades e das possibilidades de atendimento para cada indivíduo. A esse comportamento profissional, Dra. Elizabete chama de estética humanizada.

Neste agitado mundo moderno, onde as relações humanas nem sempre são baseadas na verdade, a sinceridade na estética é um fator de responsabilidade profissional. Para fazer seu tratamento, procure uma profissional biomédica esteta que irá lhe contar a verdade na relação entre o que você

pretende, suas reais necessidades e as possibilidades de resultados atingíveis.

Aqui quem escreve é o Luiz Carlos Betenheuser Júnior, marido da Dra. Elizabete De Marchi. “Invadi” o *blog* de minha esposa para registrar um tema importante sobre o qual ela tratou em 09/02/2022, em um vídeo postado por ela na rede social do Instagram.

O assunto do vídeo não era relacionado à saúde estética, mas nem por isso não era importante. No vídeo, minha esposa conta algo percebido por muitas pessoas: que ela troca algumas letras em alguns momentos de sua fala. Ela tem dislexia.

A dislexia é um distúrbio genético caracterizado pela dificuldade em sequenciar letras e formar palavras de forma adequada e em não relacionar adequadamente os sons às sílabas faladas, com a troca da correta ordem de letras na hora de ler e escrever.

Depois que vi o vídeo, eu a parabeneizei pela autenticidade e responsabilidade. Autenticidade em se mostrar como é, com suas qualidades e limitações. Todos temos qualidades, assim como todos temos limitações. É uma característica humana, mas nem todo mundo trata de forma pública suas limitações.

Quando ela fala sobre si mesma, explicando um pouco a dislexia e, principalmente, ressaltando que não se importa negativamente quando pessoas fazem comentários a respeito de seus erros, eu acredito que a Elizabete De Marchi colabora com um processo educacional de evolução comportamental das pessoas perante os grupos sociais.

E acredito que ao fazer o que fez, da forma que fez, com a naturalidade que lhe é peculiar, eu acredito que ela possa estar ajudando pré-adolescentes e adolescentes que por vezes se sen-

tem intimidados e até prejudicados pelo tratamento recebido por outras pessoas do grupo social de que fazem parte.

Há pessoas que, infelizmente, se utilizam de momentos da fragilidade alheia para destruir vínculos, para agredir outra pessoa. Mais do que isso, para ridicularizar, além de menosprezar, bem como para desdenhar dos outros. Em um cenário agressivo desses, há pessoas que se sentem inferiorizadas e isso pode trazer transtornos muito sérios na saúde mental delas.

Se uma pessoa se sente agredida por outros só porque tem dislexia, ela precisa compreender que o transtorno não a faz pior do que os demais. Dessa forma, aquele vídeo, para mim, teve uma valia incalculável.

Às vezes, um simples gesto de empatia pode ser muito importante para quem precisa de ajuda. É por isso que eu admirei e elogiei aquele comportamento de minha esposa em relação à dislexia.

*O que diz a marca?
E por que ter uma marca
(e um logotipo)?*



logotipo possui características que caracterizam o conceito geral da marca da Dra. Elizabete De Marchi. Primeiramente, a criação da marca teve inspiração no quadro pintado por Sandro Boticelli, *O Nascimento de Vênus*.

Coincidentemente, o quadro apresenta destaques na cor verde, cor que também faz parte da marca (uma referência às cores da profissão).

Dono de um estilo tido como refinado e, ainda mais, elegante, muitos especialistas em arte consideram Boticelli como um dos maiores pintores do Renascimento artístico na Itália. Primordialmente, essas duas características estão relacionadas ao conceito da marca da clínica da Dra. Elizabete De Marchi.

O conceito criativo desenvolvido na marca relaciona o logotipo tanto a traços finos, e do mesmo modo elegantes, como a traços harmoniosos.

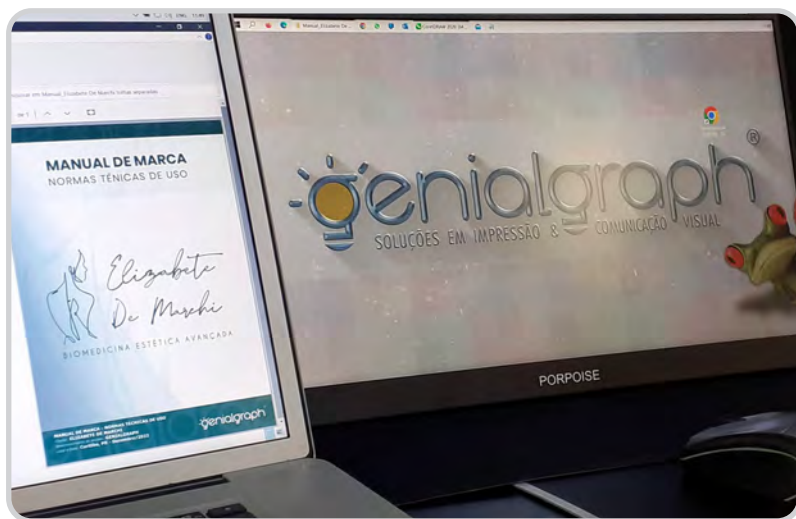
Similarmente, um destaque ao contorno das formas corporais: as costas, os ombros, bem como o pescoço. Nesse sentido, especialmente o rosto foi lembrado: o perfil de uma mulher, que, de costas, mostra a silhueta ao virar parcialmente a face. Tudo isso em leves traços.

O cuidado com os detalhes, que é o objetivo do atendimento da Dra. Elizabete De Marchi, é destaque pelo estilo do desenho do logotipo.

Curiosamente, o logotipo utiliza um único traço contínuo, que percorre toda a sua extensão. Além disso, a relação com o nome da clínica fica evidenciado: Elizabete (o “E”). Juntamente com isso, uma referência ao seu marido: o “Jr.”, de Júnior.

Juntamente com isso, a marca da Elizabete De Marchi é inspirada no conceito de uma pintura, com uma escrita cursiva similar à assinatura de um quadro.

As cores do verde e do branco foram escolhidas por serem as cores da biomedicina. Assim sendo, são uma referência direta às cores da área. A equipe da Genialgraph desenvolveu a marca, e os profissionais Leônidas Caprilhone Filho e Caetano Oliveira de Araújo foram os responsáveis pelo processo de criação.



- Durante o desenvolvimento da logomarca, tivemos várias reuniões
- com Leônidas Caprilhone Filho e equipe

O porquê de não usar “Antes e Depois”

Diversas pessoas que visitaram as minhas redes sociais ou fizeram atendimentos comigo já me questionaram o motivo de eu não publicar fotos com os resultados do “Antes e Depois”.

Tal prática é feita por alguns profissionais, mas eu opto por não as fazer. Entendo e respeito os motivos de quem faz tais postagens, mas prefiro evitar, a não ser quando a própria paciente comenta o interesse em ver a divulgação e acompanhar os comentários a respeito da evolução do seu tratamento de saúde estética.

Quando eu falo em saúde, incluo da mesma forma a saúde mental. Há pessoas que procuram os atendimentos da Biomedicina Estética Avançada para resolver situações pessoais, por vezes de longo tempo. Nem todas as pessoas se sentem bem,

se sentem felizes ao verem uma foto de como eram antes dos tratamentos.

Rarissimamente eu divulgo publicamente fotos de comparativos do tipo “Antes e Depois”. Até hoje, fiz três divulgações desse tipo. Quando aconteceu, atendeu ao interesse de facilitar para mais pessoas a comparação da evolução de um tratamento estético realizado na clínica. Foi um combinado entre profissional e pacientes, que atende estritamente todas as regras exigidas pelo CFBM.

Priorizo o bem-estar pessoal de cada paciente e por isso opto por evitar as postagens comparativas. Fico muito mais feliz na condição de ser humana e realizada como profissional ao ver as minhas pacientes felizes da vida, postando elas mesmas fotos do depois, de como ficaram depois de passarem pelos tratamentos estéticos na clínica Dra. Elizabete De Marchi. O sorriso delas ilumina o meu dia!

Quando vemos as fotos de comparativos do tipo “Antes e Depois”, não sabemos ao certo em que momento e situação foram tiradas. Portanto, seria prudente buscar mais informações a respeito.

E, nem sempre, as próprias matérias jornalísticas se aprofundam nos detalhes dos acontecimentos, abordando qual foi o tratamento, o uso ou não de maquiagem e de ferramentas que editam fotos, quem conversou com a paciente para saber seus motivos, os detalhes sobre o procedimento etc.



draelizabetedemarchi • 8 h

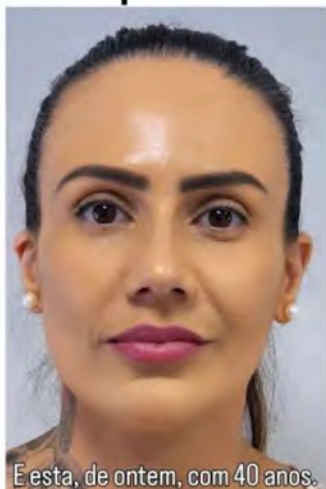
• Ver tradução

Extraordinário dia!

Vamos começar com
este antes e depois.



Aquí estou com 30 anos.



É esta, de ontem, com 40 anos.



É possível gerenciar o
envelhecimento, parar não!

- A pedidos, um “Antes e Depois” (que as garotas
 - superpoderosas da Nowa tanto nos pediam)
-

Na clínica da Dra. Elizabete De Marchi, durante a consulta e o tratamento, se precisarem, mães e pais podem levar suas crianças junto.

A Dra. Elizabete De Marchi reconhece, apoia e incentiva o fortalecimento familiar. Por isso, na clínica da Dra. Elizabete De Marchi, mães e pais podem levar filhos e filhas durante o período da consulta e do tratamento.

Da mesma forma, a Dra. Elizabete também reconhece a realidade da vida moderna e apoia o fortalecimento do vínculo familiar. Ela sabe que, por vezes, mães e pais não têm alternativas para deixar as crianças. Por isso, precisam levá-las junto durante seus tratamentos estéticos.

Conhecedora dessa realidade familiar, bem como ter a premissa de atendimento biomédico esteta humanizado, a Dra. Elizabete De Marchi conversa com suas pacientes para explicar que irá conversar com as crianças, com o objetivo de tranquilizá-las e deixá-las em um ambiente seguro e confortável.

Autorizada pelos pais ou mães, a Dra. Elizabete conversa com as crianças, dizendo que elas poderão fazer alguns tipos de atividades lúdicas, como fazer um desenho, contando uma história. Juntamente com isso, explica que, ao final da consulta, a criança irá lhe contar detalhes daquela história.

Atividades como desenhos de colorir, ler um livro infantil, ou assistir a desenhos na TV, ou brincar com uma boneca de pano serão colocadas à disposição das crianças. É importante ressaltar que as crianças ficarão em uma sala onde não existem produtos nem equipamentos estéticos, não tendo risco de contato com eles.

Além disso, desde que autorizadas pela mãe ou pelo pai, as crianças poderão consumir chocolates, bolachas, doces ou frutas,

se tal alimento fizer parte da dieta alimentar de cada criança. Alimentos para crianças com dietas específicas, como restrição ao glúten, açúcar ou lactose, estarão à disposição.

Mas o que a Dra. Elizabete De Marchi pensa ser o mais importante é uma boa conversa, que começa ouvindo a criança, para deixá-la confortável no ambiente. Depois disso o objetivo é levar a criança a perceber que estará segura, enquanto a mãe ou o pai estiver em atendimento, bem como que tal atendimento é importante para a saúde da mãe ou do pai.

Essa conversa com as crianças é um ponto importante também para elas compreenderem que o tratamento estético é realizado em um local onde todas as pessoas são bem cuidadas, bem recebidas e respeitadas.

As crianças que queiram guardar seus desenhos para o próximo atendimento poderão fazê-lo. Ele ficará guardado em um local seguro e restrito, junto com a ficha de anamnese e de registro dos atendimentos da mãe ou do pai.

Assim, o desenho fica à disposição daquele responsável e da criança sempre que ela quiser ou ela poderá levá-lo para casa, guardando-o de recordação. Foi o que aconteceu com uma criança que fez um lindo desenho, contando uma história sobre sua visita à clínica Dra. Elizabete De Marchi.

Como você ama a si mesma?

*C*omo você ama a si mesma? Dentre outras formas, cuidando muito bem da saúde e beleza da sua pele.

Dedique-se a cuidar bem da sua pele. Esta postagem é dedicada às mulheres que estão em processo de autocuidados. Entre eles, os cuidados com a pele.

como você ama a si mesma é
como você ensina todo mundo
a te amar

Trecho do livro de Rupi Kaur, *Outros jeitos de usar a boca*

A poesia contundente de Rupi Kaur pode ser um caminho de reflexão para as pessoas cuidarem melhor de si mesmas, amarem-se mais e sentirem-se mais felizes consigo mesmas.

O como você demonstra amar-se é uma forma de demonstração de como as outras pessoas deverão te amar.

*Se eu fosse músico,
eu te dedicaria esta música*

*M*eu marido não se cansa de dedicar esta música para mim! E você? Já dedicaram qual música para ti?

*Flor Indomável
Estrela dos meus Sonhos
A coisa mais linda
Flor Indomável
Eu amo você o tempo todo.*

“Wild Flower”, do The Cult, é uma música criada por Ian Astbury e Billy Duffy. É uma referência a então namorada do vocalista Ian Astbury, a *designer* de moda e cabeleireira Renee Beach (foi ela a inspiradora de outra música, “Fire Woman”, de 1989).



· A Estrela dos meus Sonhos
· · · · ·

Apesar de Astbury nunca ter comentado publicamente isto – talvez nunca tenha sido perguntado sobre –, mas em abril de 2023 meu marido perguntou diretamente a Renee se “Wild Flower” era dedicada a ela e a resposta foi sim...

Luiz Carlos Betenheuser Júnior, meu marido, é fã e colecionador da banda e gosta muito da música. Ele diz que a letra combina muito com o que ele sente por mim. Por isso, já dedicou essa música diversas vezes para mim. Inclusive, já fez parte da trilha sonora do Dia dos Namorados da Rádio Mundo Livre FM, encerrando aquele programa especial.

Em Curitiba, na clínica da Dra. Elizabete De Marchi sempre tem um café especial, chocolate quente ou um chá saboroso para as pacientes. Eu sou uma grande apreciadora de café. E adoro boas companhias para um saboroso café e um bom bate-papo depois do atendimento.

É por isso que minhas pacientes, depois de realizarem a consulta ou após o término do procedimento, são convidadas para tomar um café especial, um chocolate quente ou um saboroso chá. Ah, e a variedade? A variedade é grande, eu garanto e posso provar! 😊

Mas não é só isso: além de uma dessas bebidas, ainda tem um bombom de chocolate ou uma bolachinha de nata ou, quem sabe, uma bala caramelizada ou um confeito. Às vezes, sirvo algum salgado ou então algum tipo de doce. Seja como for, a opção do dia em que você for atendida, acredite, será saborosa!

Não quer comer nada? Então, pelo menos, uma água refrescante (e você pode escolher entre natural e gelada) tem que beber, pois beber água é indispensável para uma boa saúde.



Mais amor, por favor! Adoçando a vida ao lado dela

Eu acredito na importância de uma relação afetuosa entre as pessoas. Em um mundo tão repleto de “correrias” e estresse, uma pausa para um bom café e uma conversa nos faz muito bem!

É evidente que existe um forte vínculo de responsabilidade e de atuação profissional com todos os meus pacientes. Sei que tais pessoas vêm à clínica Dra. Elizabete De Marchi porque querem uma melhora na saúde estética e mental. E serão muito bem atendidas. Além disso, acredito que um atendimento com uma “pitada” bem dosada de empatia vai além da relação biomédica e paciente, e isso “tempera” a vida com um pouco mais de doçura durante uma pausa entre a agitação da vida contemporânea.

É possível tratar as pessoas com empatia, e um bom café sempre vai bem! E, se você não gosta de café, vai gostar do chocolate quente ou de um chá muito saboroso. Ou então de um bombom, ou, quem sabe, uma adocicada fruta da época. Afinal, uma pitadinha de doce faz bem à vida! Celebremos a vida!

Esta postagem é, também, uma homenagem ao amigo e pintor Erick Munari, autor do desenho ao lado.

Erick Munari (Erick Assis Munari) nasceu em 19/02/1971 em Curitiba e vive e trabalha em New York, nos Estados Unidos.

Iniciou sua formação artística em 1998 em pintura com Douglas Krieger e figura humana com Lélia Brown.

Desde 1998, tem participado de exposições coletivas em Curitiba e nos Estados Unidos.



Desenho de Erick Munari
[1990?]

A inspiração à marca: da concepção ao nascimento



trabalho de criação teve inspiração em detalhes do quadro *O Nascimento de Vênus*, de um dos gênios da pintura mundial, Sandro Botticelli: as sementes voadoras de flores de dente-de-leão, que flutuavam aos ventos, a brisa suave que levava Vênus às areias da praia.

Esse quadro de Botticelli apresenta alguns temas na cor verde. Não o tom de verde mais comum nas pinturas da atualidade, pois, como explica o historiador Michel Pastoureau, autor do livro *Verde: história de uma cor*, a evolução do uso da cor verde ao longo dos séculos dependeu do domínio humano sobre o conhecimento da composição de tintas capazes de fixar melhor (e por mais tempo) a cor verde em telas, roupas e paredes. Mas, nem por isto, deixara de ser verde. O mesmo verde que é a cor tema da marca da nossa clínica.

Durante o processo de criação dessa nova comunicação visual, fizemos reuniões e tivemos algumas conversas para traçar as

diretrizes e avaliar as alternativas. A primeira delas, uma imagem de três faces femininas, de uma mulher loura, outra morena e outra negra. Faltava uma oriental.

Uma das primeiras propostas tinha o contraste da pele feminina com a cor verde, um verde-escuro, intenso. Essa proposta ficou em segundo plano, pois eram fisionomias que não tinham aquele jeito “abrasileirado” de ser (eram fotos de bancos de imagens europeus e da América do Norte).

Na continuidade das reuniões, conversamos sobre uma alternativa: e se utilizássemos a própria inspiração da marca da clínica da Dra. Elizabete De Marchi? Mas tínhamos um “limitador”: os cabelos da deusa Vênus, quase ruivos, contrastariam na medida certa com aquele verde-escuro?

Nessa etapa dos trabalhos, surge nova reflexão: como seria a transição, de forma que ela não indicasse uma “quebra” entre dois temas (uma “ruptura”), e sim uma transição mais tênue. Ou seja, uma combinação como um saboroso “café com leite”? Teria que ser na medida certa!

Foi então que a equipe de Girls Power da Nowa entrou em campo com a camisa 10: um novo *design*, com o verde bem mais claro do quadro, os cabelos da deusa ao vento, as sementes voadoras e o logotipo.

Entre alguns dos simbolismos das sementes voadoras de flores de dente-de-leão, está a liberdade e o seu poder de transformação. E é o poder de transformação da Biomedicina Estética Avançada, quando realizada, que já trouxe a liberdade para diversas pacientes da clínica.

Minha esposa e eu adoramos a arte, pois ela tinha uma relação direta com o que minha esposa pretende trazer aos seus pa-

cientes: participar da transição com qualidade de vida, por meio de tratamentos estéticos que colaborem com o destaque da beleza de cada pessoa.

Pelos tratamentos estéticos que a Dra. Elizabete realiza, as mudanças são gradativas e naturais. Principalmente, nada abrupto (e daí a importância da imagem da nova arte demonstrar essa transição lenta, gradativa e certa).

Perceber esse intenso poder de transformação na vida das pacientes que por ela são atendidas, por meio dos procedimentos estéticos que lhes trazem saúde física e mental, é, para mim, motivo também de felicidade. E, primordialmente, a liberdade de se sentirem mais felizes consigo mesmas é algo profundamente importante para a carreira profissional de minha esposa.

Mães de pet

 quando na ficha da paciente pede “Filhos?”: vale mãe de *pet*? Esta postagem é destinada a todas as pessoas que procuram procedimentos estéticos para melhorar a qualidade da pele e que também amam animais de estimação. É um exemplo da importância do atendimento empático em uma clínica de estética.

Você tem cães ou gatos ou algum tipo de animal de estimação? Se tem, talvez possa se identificar com esta situação de preencher uma ficha com a pergunta “Tem filhos?”. Aconteceu comigo, aqui na clínica Dra. Elizabete De Marchi, quando me perguntaram se valeria a resposta que é “mãe” (ou “pai” ou “tia”) de *pet*.

Vou contar uma situação que ocorreu durante a segunda quinzena de julho de 2023: uma das pacientes da minha clínica estava preenchendo a ficha de anamnese (aquela ficha onde cada paciente detalha informações importantes sobre o histórico de vida e de saúde, úteis para o planejamento dos seus tratamentos estéticos) e chegou à parte em que informa se tem ou não filhos(as).

Então, a paciente me perguntou: “Aqui pergunta se tenho filhos. Mãe de *pet* conta?”. Eu, prontamente, respondi que sim, pois considero importante respeitar as demonstrações de amor, afeto e carinho. Então, se é algo importante para minha paciente, é relevante para mim, pois é uma informação que utilizarei para saber mais sobre alguns dos seus hábitos.

E, inspirada nesse ocorrido, resolvi mostrar um pouco sobre o meu animal de estimação, a Sansa, uma cachorrinha sem raça definida.

Ela não é “vira-lata”, porque come ração de primeira, é vacinada, tem tratamento antivermes, antipulgas e carrapatos, tem uma casinha com cama e vive em um lar onde há quem cuide muito bem dela. Mas, infelizmente, se ela tem um lar e quem cuide dela, há aqueles animais que não têm uma casa para morar.

Eu acredito que é importante cuidarmos bem das pessoas. E cuidarmos bem dos animais. No meu caso, ter um animal de estimação é algo que me faz bem. Há quem prefira morar só, há quem prefira morar com outras pessoas, há quem prefira morar com pessoas e com animais de estimação das mais diferentes espécies.

Eu acredito ser importante a Clínica Dra. Elizabete De Marchi ter um posicionamento de responsabilidade socioambiental.

A celebração do amor



lá! Aqui é o Luiz Carlos Betenheuser Júnior, marido da Dra. Elizabete De Marchi. Estou “invadindo” o *blog* dela para postar um registro que fizemos em 28/07/2023, em comemoração pela passagem do oitavo ano em que eu a vi pela primeira vez.



Uma celebração
ao Amor

Celebramos a data porque eu me apaixonei por ela desde o primeiro dia em que a vi. Foi algo como um roteiro de filme de Hollywood mesmo! Sabe, quando um homem vê uma mulher entrando em um local e todo o resto fica em câmera lenta, com a imagem focando exclusivamente os passos dessa mulher? Então, foi mais ou menos assim na minha cabeça e foi exatamente assim no meu coração!  

Atualmente estamos casados e ontem tiramos um tempo para nós, para celebrarmos o amor. Fizemos isso porque, nos dias 29 e 30/07/2023, ela estará em imersão, se aperfeiçoando para, principalmente, melhor poder atender todas vocês!

Amor, amizade e encontros de vida

*A*mor e amizade e os encontros que a biomedicina é capaz! É por esse motivo que, novamente, estou aqui, “invadindo” o *blog* da Dra. Elizabete De Marchi para contar uma história bacana que só a amizade é capaz de originar.

Minha esposa e eu acreditamos na força de celebrar o amor como uma forma de termos um relacionamento saudável. E é por isso que celebramos o nosso amor toda oportunidade, por menor que seja, por mais singela que pareça.

Além disso, acreditamos na importância da amizade, já que somos um casal que não tem tantos amigos assim. Mas aqueles que temos são realmente amigos e damos importância à amizade. E, como somos sinceros, realmente valorizamos nossas amizades.

Esta é uma história de amizade que cresceu com a ajuda da Biomedicina Estética. Depois de um dia de trabalho, à noite, enquanto a Dra. Elizabete atendia uma paciente na clínica, eu estava atualizando as redes sociais e o *blog* da clínica. Foi quando entrei

no Instagram para divulgar uma nova postagem da clínica da Dra. Elizabete De Marchi, quando vi uma marcação em uma postagem do casal Elis Rogal e Miguel Zacarias, que deixavam um agradecimento por um singelo presente que eles tinham recebido dela.



Uma celebração à Amizade

Elis & Miguel formam um casal donos de uma hiperempatia. Apesar de morarem em outro estado, carinhosos, lembram-se de nós e demonstram seu afeto pela amizade que vem de anos. E, sempre que nos reencontramos, a alegria fica no ar.

A Elizabete tinha resolvido presentear o casal de amigos, que vieram de uma longa viagem. A ideia era trazer momentos reconfortantes depois das “correrias” da viagem que tinham tido. É um costume da Elizabete (e que agora tenho procurado praticar, inspirado pelo comportamento que aprendi com ela) presentear em datas aleatórias, como forma de reconhecimento pela importância da amizade. Por isso, ela gosta de fazer surpresas também em datas que não sejam comemorativas ou eventos “protocolares”.

Tive um aprendizado sobre a vida e sua finitude. Em 2023, meu pai faleceu. Apesar de meu pai durante longos anos me preparar para o inevitável da vida – o fim dela –, encarando a finitude de maneira muito serena, aquilo foi algo “inesperado” porque ele, seis meses antes, tinha feito exames médicos e os resultados demonstravam que ele apresentava uma condição relativamente boa em relação à idade e quadro de saúde dele.

Amor e amizade e os encontros que a biomedicina é capaz! Juntamente com isso tudo, em um momento tão duro para mim, a vida me mostrou que ela tem suas reviravoltas. Desse modo, dessa perda, algo ganhei, em forma de aprendizado. Aprendi mais uma: a não deixar passar a oportunidade de manifestar o sentimento de querer bem os bons encontros na vida. Não deixar passar a oportunidade e registrar que, por algum bom motivo, lhes quero bem. É por isso que, além do amor, celebramos a amizade!

E a importância do simbolismo dos presentes... Ontem ela voltou tarde, depois do último atendimento do dia e me mostrou fotos de uma caneca personalizada que ganhou de uma paciente. Agora ela tem duas canecas personalizadas, ambas com o nome dela estilizado, que foram presentes de pacientes.



Depoimento da Dra.
Elizabeth De Marchi
sobre ser presenteada
pelas pacientes

Às canecas, some-se um Galo de Barcelos, uma simbolização de uma lenda de Portugal, sendo vinculado ao positivismo e à virtude. Os três itens ficam dispostos na recepção da clínica, ao lado da cafeteira, como forma de lembrar essas demonstrações de empatia das pacientes. O exemplar do Galo foi um presente que duas irmãs, pacientes da Dra. Elizabete, trouxeram de uma viagem a Portugal.

Faz parte da nossa rotina de casal conversarmos à noite sobre como foi o dia de trabalho dela, bem como de fazer o planejamento do *site*, *blog* e redes sociais para os dias, semanas e mês seguintes. E, enquanto fazíamos nossa reunião de trabalho “pós-dia de trabalho”, fiquei pensando nos presentes, como eram gestos que simbolizavam a retribuição pelo atendimento humanizado.

Valorizando cada detalhe

 Valorize sua beleza, respeitando cada detalhe de si mesma! Ao fazer isso, você estará se autovalorizando, porque você é feita de detalhes. Por isso, cada detalhe importa!

Valorize-se cada vez mais cuidando de cada detalhe em si mesma! Busque valorizar a sua beleza sem se esquecer dos detalhes que tornam você ÚNICA! Pensando nisso, baseio meus tratamentos e formas de aplicação! Objetivo realçar a SUA beleza, e não mudar você!

É por isso que, na clínica da Dra. Elizabete De Marchi, não adoto protocolos, pois pessoas não são “padronizadas”. Tendo características diferentes entre si, minhas pacientes têm tratamentos diferentes umas das outras.

Em primeiro lugar, é justamente por esse motivo que na clínica Dra. Elizabete De Marchi não há tratamentos estéticos realizados por meio de protocolos, protocolos para duas ou mais pessoas. Pelo contrário, na clínica, cada pessoa recebe um tratamento individualizado e personalizado, planejado e executado na medida para as características pessoais de cada paciente.

A biblioteca

*U*ma clínica de Biomedicina Estética que tem uma pequenina biblioteca para suas pacientes e acompanhantes? Sim, exatamente isso!

Em outras palavras, pensando em cuidar bem dessas pessoas, a clínica tem alguns detalhes que fazem diferença para certas pessoas: um café saboroso, um ambiente climatizado, com móveis confortáveis e bem iluminado. Um sanitário super-higienizado, decoração bonita, som ambiente para relaxar.

Quem tem crianças e precisa levá-las à consulta lá encontrará livros infantis e itens para desenho, para que elas possam passar o tempo desenvolvendo uma atividade artística. Já os adultos, podem passar o tempo lendo alguns livros.

Como resultado, todos esses detalhes foram especialmente pensados para criar um ambiente diferenciado, onde cada paciente perceba, em um ambiente harmonioso e tranquilo, a importância que ela tem ao ser atendida pela Dra. Elizabete.

Na clínica, cuidamos das pessoas, as atendemos com atenção, oferecemos uma dose de conforto ao fazerem seus procedimentos estéticos e as respeitamos.



• O Amor também é encontrado em páginas
• de livros
•
•

O que eu mudaria nas minhas pacientes?

*A*lgumas pacientes me procuraram e, durante a consulta, perguntaram o que eu mudaria nelas. A resposta sempre foi a mesma: “Nada!”. Explico: não sou eu quem tem que “empurrar” um serviço estético para você. Eu tenho sim que planejar e executar bem um tratamento estético, adequado para sua necessidade e sua possibilidade, dentro da sua estrutura facial e corporal.

Então, não sou eu quem deveria dizer o que você precisa e sim você me dizer o que gostaria de fazer consigo mesma e eu lhe direi, com toda a sinceridade, se é ou não possível atingir o seu objetivo estético.

Em outras palavras: há maus profissionais que sugerem e realizam procedimentos desnecessários. Assim sendo, será algo que irá gerar insatisfação, decepção, arrependimento, tristeza. Eu não faço isso com minhas pacientes.

Para minhas pacientes, sempre explico o que será possível fazer, em termos estéticos. Dessa forma, elas poderão se sentir mais belas e mais felizes consigo mesmas com os resultados para os quais estarão preparadas.

A Beleza é subjetiva



“padrão de beleza” é sentir-se bem consigo mesma na opinião de Francisco Mora, doutor pelas universidades de Granada e Oxford, professor universitário e neurobiólogo. Ele também é o autor do livro *Mitos y verdades del cerebro: limpiar el mundo de falsedades y otras historias*. Sua conclusão é que a beleza é algo subjetivo, criado pelo ser humano, baseado em uma combinação de percepções, emoções, sentimentos e conhecimentos de cada pessoa.

objetiva, com uma presença externa e eterna no mundo. Hoje sabemos, pelo contrário, que a beleza é algo subjetivo, criado pelo ser humano e que não está fora, no mundo sensorial. Hoje entendemos que a beleza é criada pelo ser humano depois de observar e perceber certas características do objeto que ele contempla. A beleza é, na verdade, uma construção mental composta de percepções, emoções, sentimentos e conhecimento.

A Beleza na óptica de Francisco Mora. Tradução livre.

É por isso que você deve priorizar os autocuidados com a pele, de forma a ter uma pele saudável. Perceber que os rótulos de beleza, de uma massificação de padrões estéticos, estão ficando cada vez mais para trás. Do mesmo modo, cada vez mais a estética deixa de ser um tema voltado apenas ao *glamour* da beleza de *top models*, passando a ser uma área da saúde humana que atende mulheres de todas as idades, dos mais diferentes formatos de rostos ou de estruturas corporais, independentemente do tipo de pele.

Dessa maneira, esse é um importante passo para procurar auxílio de uma profissional da Biomedicina Estética. Sobretudo, para essa profissional traçar um planejamento estético personalizado, capaz de alcançar resultados estéticos que agradem à paciente de forma individualizada.

A diversidade de pontos de vista sobre a beleza feminina serve tanto para mulheres mais jovens como para mulheres adultas, bem como para mulheres idosas, com a pele madura. Cada vez mais, temas até então tabus na sociedade vão ficando para trás com a percepção que o mais importante não é a opinião dos outros. Ao contrário, o mais importante é a própria opinião sobre o que nos faz bem.

O verdadeiro “padrão de beleza” é sentir-se bem consigo mesma! No século XXI, as mulheres têm cada vez mais uma árdua rotina de afazeres familiares e profissionais e, ainda mais, de uma vida cada vez mais agitada, onde o estresse prejudica a saúde física e mental. Em primeiro lugar, ao dedicar parte do seu dia para cuidar de si mesma, a mulher estará alcançando benefícios também na autoestima. E, da mesma forma, elevando o amor-próprio.

Há diferentes belezas femininas

*H*á diferentes belezas femininas e elas podem ser realçadas ainda mais com tratamentos estéticos combinados, realizados de forma competente, na medida das características individuais de cada paciente.

Leon Tolstói, no romance *Ana Karenina*, trouxe à tona as diferentes formas de beleza feminina:

Tudo em Ana era atraente: o brilho dos olhos, a prega do lábio, as covinhas que se desenhavam perfeitamente nas faces e no queixo, o sorriso que lhe flutuava no rosto, a graça nervosa dos gestos, o som quente da voz e até o tom amistosamente brusco, quando consentiu que Veslovski montasse o cavalo inglês para lhe ensinar a galopar com a perna direita. Tudo em Ana respirava uma sedução de que ela própria se sentia consciente e encantada.

A Beleza na óptica de Tolstói. Versão eletrônica.

Potencialize sua beleza natural com a Biomedicina Estética avançada. Como há subjetividade na beleza, não existe um padrão único de beleza, pois a beleza feminina é diversa. Desse modo, a beleza feminina deve ser celebrada em todas as suas formas.

Justamente por isso é que os procedimentos estéticos devem ser utilizados adequadamente, buscando resultados com naturalidade, de forma a realçar a beleza natural, e não para transformá-la em padrões.

As mulheres precisam ter consciência dos próprios valores e objetivos antes de procurar procedimentos estéticos. Assim sendo, sabedoras de que podem potencializar sua beleza natural, as pacientes precisam estar conscientes de que devem procurar profissionais qualificadas e comprometidas. Profissionais que priorizam a segurança e a saúde da paciente.

Primeiramente, é preciso saber que a Biomedicina Estética Avançada é uma ciência que pode ser muito útil na potencialização de resultados de procedimentos de saúde que consequentemente destaquem ainda mais a beleza natural de cada pessoa. De certa forma, é possível dizer que uma biomédica esteta especialista, devidamente qualificada, pode misturar a ciência com uma pitada de arte, ao saber combinar as técnicas mais adequadas para “o todo”, biotipo de cada paciente. Assim sendo, atingir os melhores resultados possíveis com um tratamento realmente personalizado.

O que o marido de uma biomédica esteta sabe?

*E*ntre as coisas que sei, estão...

Sou casado com uma biomédica...

E é claro que eu sei o que é essencial à rotina diária para uma pele saudável: limpar, hidratar e proteger.

Sou casado com uma biomédica...

E é claro que eu sei que os tratamentos estéticos são úteis para a saúde de mulheres e de homens de todas as idades, inclusive, para pessoas idosas.

Sou casado com uma biomédica...

E é claro que eu sei que será estética regenerativa que irá deixar a pele mais saudável, jovial e também bonita.

Sou casado com uma biomédica...

E é claro que eu sei que o tratamento com a toxina botulínica tem como principal benefício atuar no aspecto de rejuvenescimento facial.

Sou casado com uma biomédica...

E é claro que eu sei que os bioestimuladores trazem firmeza, elasticidade e saúde para a pele.

Sou casado com uma biomédica...

E é claro que eu sei que os preenchimentos ajudam na reposição e na volumização facial perdidas ao longo do tempo.

Sou casado com uma biomédica...

E é claro que eu sei que a Dra. Elizabete De Marchi tem mais do que uma clínica de Biomedicina Estética Avançada com atendimento humanizado: ela também tem uma clínica de estética que transformará a sua autoestima!

Roteiro do vídeo que fiz para as redes sociais da clínica

Esta foi a primeira versão de um roteiro de vídeo que gravamos. A versão final continha algumas adaptações... ou improvisos, se preferir...

Há riscos ao buscar padrões estéticos irreais?

Sim, há riscos em uma busca inalcançável por padrões estéticos. Primordialmente, é preciso respeitar as características e também as limitações do organismo de cada pessoa. Isso é uma questão de segurança à saúde da própria paciente. Uma profissional biomédica esteta, que atue com ética, sabe disso. Logo, respeita os limites individuais de cada organismo, o tempo adequado de recuperação, tanto quanto os limites de procedimentos em cada sessão.

Além do mais, um resultado abaixo do esperado pode gerar, inclusive, frustração, bem como desconfiança nas profissionais, o que pode dificultar novos tratamentos à saúde estética. Da

mesma forma, essa frustração pode desencadear ações que diminuam a autoestima da paciente, gerando inseguranças.

Por outro lado, há vantagens ao se valorizar a beleza natural. Cada paciente tem uma área de seu rosto que gosta mais. Do mesmo jeito que essa área pode receber um tratamento estético, outra região do rosto, como o queixo ou então o contorno, também pode receber um procedimento específico. Juntamente com eles, os lábios ou as maçãs do rosto. Além delas, a região ao redor dos olhos, bem como o nariz.

Ou seja, com um Planejamento e Análise Facial bem executado, será possível atingir resultados mais harmoniosos no rosto, sem perder a naturalidade e a individualidade.

Leve sua beleza às ruas

*A*s ruas merecem testemunhar você mais bonita! Por isso, esta postagem é uma referência à história de vida de uma das pacientes da clínica de estética da Dra. Elizabete De Marchi.

Elizabete De Marchi, ao perceber os resultados que gradativamente surgiam, mudou de comportamento: ela passou a fazer questão de ser fotografada nos eventos sociais.

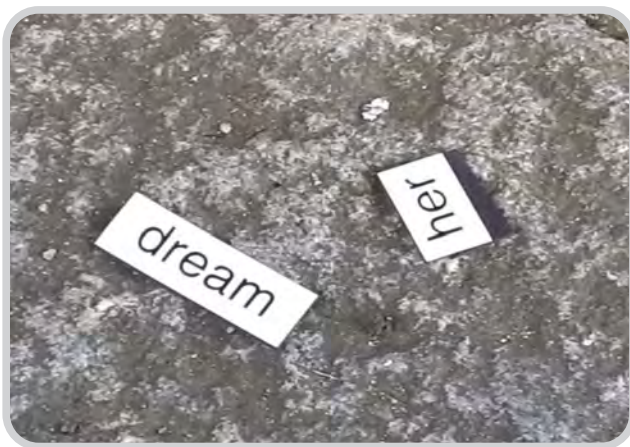
Mais mulheres de todas as idades – sejam as jovens, tanto quanto as adultas e, de maneira idêntica, as mulheres idosas, de pele madura – podem se sentir melhor consigo mesmas, com seus rostos e seus corpos depois que os resultados estéticos começam a surgir. Mais mulheres podem buscar nos tratamentos estéticos os aliados para cuidar da beleza, potencializando o que elas têm de melhor. É libertador poder sair às ruas e se sentir mais bela!

Como vários tipos de tratamento de saúde, na saúde estética os resultados nem sempre ocorrem logo no fim do primeiro procedimento. Primeiramente, é importante saber que se, por um lado,

há procedimentos que apresentam resultados muito rapidamente, antagonicamente há outros que requerem diversas sessões.

Além disso, apesar de haver resultados para a maioria da população dentro do prazo, por vezes algumas pessoas podem ter resultados antecipados ou então demorar um pouco mais para atingirem os resultados.

Nesse sentido, os resultados estéticos também dependem do biotipo e da anatomia, juntamente com as condições de saúde de cada paciente. Esses fatores, aliados à rotina de hábitos saudáveis (ou não, como o tabagismo, o estresse, tanto quanto noites maldormidas, sedentarismo e o consumo de álcool), bem como ao histórico de autocuidados com a pele, são fatores externos que interferem mais ou menos em cada tratamento.



Mulheres
devem
levar seus
sonhos às
ruas

Nos anos 90, a banda The Cult lançou uma música em homenagem às mulheres poderem se sentir mais livres, "Beauty on the Street". A música é uma referência ao movimento Maio de 1968, que ocorreu em Paris e até hoje influencia na moda e na beleza mundial.

Sinta-se irresistível com ajuda da estética!

*S*inta-se irresistível com ajuda da estética! Ganhe autoconfiança e autoconhecimento com os resultados da Biomedicina Estética. Juntamente com eles, ganhe novas medidas de maior amor-próprio e mais autoestima.

Então, invista mais em cuidar bem da própria pele para sentir-se irresistível, mais confiante e segura consigo mesma, tenha você 20 ou 30 anos, ou então tenha 50 ou mais de 60. Seja como for, cuide bem da pele para se sentir sempre mais jovial e iluminada. Isso porque uma alta autoestima é capaz de mudanças muito poderosas!

Você sabe o que disse Coco Chanel sobre as mulheres irresistíveis? A francesa Gabrielle “Coco” Chanel, que foi estilista e empresária, fundadora da marca Chanel, disse: “Você pode ser linda aos 30, charmosa aos 40 e irresistível para o resto da vida”.

Coco Chanel foi uma mulher que representou tantas outras mulheres. “Uma estilista extremamente humana, com suas idios-

sincrasias carregadas de saberes, sonhos, devaneios e angústias, que propõe, com uma imensa imaginação criadora, uma obra que rompe com a tradição e projeta-se nos tempos como símbolo de uma nova mulher”, como disse a pesquisadora Letícia Formoso Assunção, mestre em Letras pela Universidade Católica de Pelotas.

A fala de Coco Chanel reflete um posicionamento importante para o universo feminino, quando o assunto é o gerenciamento do envelhecimento. A análise do contexto de toda a obra e vida da estilista indica uma mulher à frente do seu tempo, uma referência para o surgimento de uma nova forma libertária de ver as mulheres e dar a elas a percepção da importância de se sentirem confiantes (e irresistíveis) consigo mesmas.

*Leve em conta a sua opinião,
e não a dos haters*

Nos dias atuais, com tantas manifestações negativas por aí, se você procura um tratamento estético, leve em conta a sua opinião, e não a dos *haters*. Até porque os *haters* irão odiar tudo o que você gostar. Por outro lado, em vez de dar ouvidos a quem não gosta de você, ouça sua voz interior e procure uma clínica em Curitiba especializada em Biomedicina Estética Avançada. Uma clínica onde os tratamentos estéticos são realmente personalizados e humanizados. Afinal, a prioridade é a sua saúde, inclusive a saúde mental.

Nestes tempos atuais, com tantas manifestações negativas, até de ódio e preconceito com a aparência das outras pessoas, não leve em consideração a opinião dos *haters*. Afinal, a razão de ser deles será sempre a de não gostar de tudo o que os outros gostam, pensam, fazem e como se sentem.



Ame-se
muito mais!



O Amor (é verde)

Além da sua própria beleza, os tratamentos estéticos, quando realizados por uma biomédica realmente capacitada, tanto quanto ética, bem como responsável, prioritariamente focam na saúde e na segurança da paciente e na qualidade da pele. Ainda mais: em resultados possíveis de serem alcançados, de forma a aumentar a autoestima e o amor-próprio. E, se quiser ouvir a opinião de alguém, seja de alguém que te ama!

Prioritariamente, o que é realmente importante para uma pessoa que procura tratamentos estéticos conjugados é a própria opinião. Além disso, uma opinião gabaritada, de uma biomédica esteta especialista nos procedimentos conjugados mais propícios para o quadro de saúde estética de cada paciente.

*Uma pele bem cuidada
impressiona muita gente!*

*U*ma pele bem cuidada impressiona muita gente! Acredite: uma pele saudável é capaz de despertar olhares! Então, invista mais na qualidade da pele com os tratamentos estéticos conjugados da Biomedicina Estética Avançada que existem em Curitiba.

Os tratamentos conjugados da Biomedicina Estética têm papel fundamental na melhoria da saúde estética, tanto de mulheres como de homens, que estão à procura de pele saudável. Consequentemente, uma pele nessa condição destaca mais a beleza da pessoa, estimulando olhares.



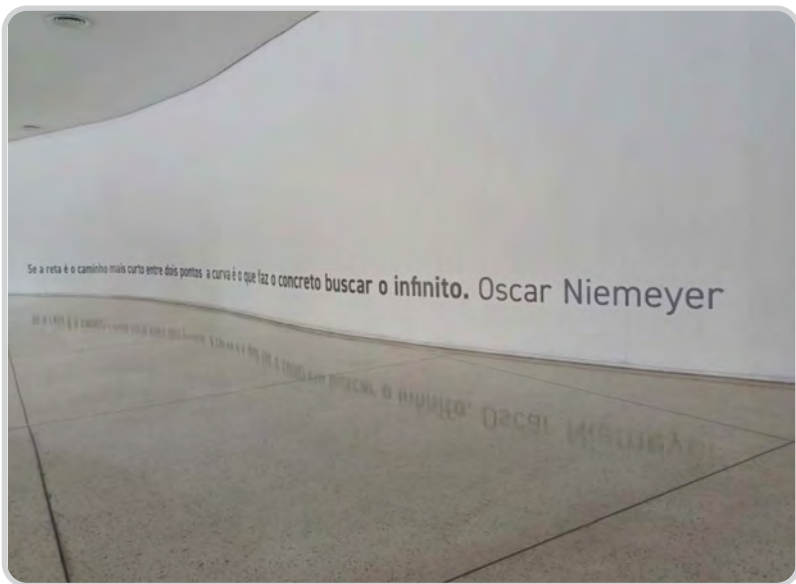
Impressione os outros e impressione a si mesma

Você já parou para pensar a respeito de que o investimento nos cuidados com sua saúde estética resultará em melhorias da sua autoestima? Sobretudo ao perceber que uma pele bem cuidada chama a atenção de mais pessoas, mais olhares sobre você, você ganhará mais autoconfiança.

*Que suas retas e curvas
te levem ao infinito!*

ue suas retas e curvas te levem ao infinito. Que você fique ainda mais feliz consigo mesmo, potencializando sua beleza com o auxílio da Biomedicina Estética Avançada. Para isso, a harmonização facial conta com técnicas capazes de alcançar resultados que destacam a harmonia, bem como a naturalidade. Isso tudo por meio de um tratamento realmente individualizado, assim como personalizado.

Em uma das paredes curvas do Museu Oscar Niemeyer, em Curitiba, há uma frase de um dos maiores arquitetos de todos os tempos, que deixa uma reflexão: “Se a reta é o caminho mais curto entre dois pontos, a curva é o que faz o concreto buscar o infinito”.



• Por retas e curvas que te levarão ao infinito
• •

Um rosto tem suas partes mais retas. Assim como este mesmo rosto tem regiões com mais curvas. Há diferentes formatos do rosto. As anatomias apresentam diferenças. Da mesma forma, cada pessoa tem o próprio tipo de pele. Entretanto, é possível não só aprimorar a qualidade da pele, ou seja, deixando a pele mais saudável, tanto quanto deixá-la com uma aparência mais jovial.

Assim sendo, quando praticada da forma correta, a Biomedicina Estética é capaz de deixar uma paciente com mais saúde e ainda mais bonita. A “receita” é ter um atendimento individualizado e personalizado, pelo qual as peculiaridades de cada rosto podem ser tratadas adequadamente. E assim, consequentemente, ampliar a beleza que cada pessoa tem, para que suas retas e curvas a levem ao infinito da felicidade consigo mesmas.

Sinta o amor na sua pele

*V*ocê sabe o que uma pele bem cuidada é capaz de fazer por você mesma? Os cuidados adequados com a qualidade da pele trarão benefícios durante o envelhecimento. Com sua pele, você poderá sentir o calor e o frio dos dias e das noites. Além do mais: poderá sentir melhor a textura da areia da praia e das ondas do mar ou, então, a brisa de um fim de tarde bem acompanhada.

Uma pele bem cuidada é sinal de amor-próprio. Mais do que isso, um fator para aumentar a confiança em si mesma, a sua autoestima. Uma pele saudável te fará sentir-se mais feliz consigo mesma.



- Sinta o Amor na pele
- [Foto de A G A T A M A Y A, 2024]

Ainda assim, uma pele bem cuidada será motivo para você sorrir mais. E você já se percebeu quanto é bonita enquanto sorri?

Graças a sua pele, você sentirá o tato. E guardará momentos inesquecíveis, memórias incríveis, eternizadas. À flor da pele, algumas das maiores lembranças que você levará pela vida.

Ao se cuidar bem, a sua pele sentirá o amor que você receberá: beijos intensos, abraços apertados. Com uma pele mais saudável, sentirá melhor o conforto de andar de mãos dadas. Com uma pele bem cuidada, sentirá que os carinhos na sua pele te farão muito, muito mais feliz. Por mais amor e menos dor!

Seus lábios contam suas histórias

A Galderma® divulgou em seu perfil na rede social do Instagram uma campanha sobre a importância dos lábios nas relações humanas. Trata-se de uma alusão ao Restylane® Kysse™, um preenchedor de ácido hialurônico desenvolvido especificamente para a região labial.

A campanha destaca que os lábios são “testemunhas” das histórias de vida das mulheres. São eles que demonstram o que tais mulheres já viveram. Da mesma forma, são os lábios que transparecem os momentos de felicidades. Além disso, pelos beijos, entregam os sentimentos.



Meus lábios nos seus contam nossa história

Lindeusas MAIS felizes consigo mesmas

A ajuda vinda dos familiares de uma paciente em tratamento estético é importante. Entretanto, sentir-se uma lindeusa passa por um processo de autoconhecimento. Mas não só isso: requer, da mesma forma, colaboração familiar, com as pessoas de seu círculo familiar compreendendo e aceitando a sua decisão de fazer um tratamento estético. Afinal, é você quem quer cuidar da saúde estética, da sua individualidade, pois toda pessoa tem todo o direito de decidir sobre o que é melhor para si mesma.

Primordialmente, é muito importante que as pessoas do círculo familiar mais próximo, como marido, filhos e filhas, por exemplo, tenham a percepção de que podem sim colaborar com o processo de pós-procedimento. Nessa fase, em alguns dos procedimentos estéticos, a paciente pode ficar com algumas alterações na pele, que gradativamente irão passar. Por vezes, inchaços ou descamações. Em outras vezes, hematomas. Entretanto, com o passar dos dias, tais sinais naturalmente vão desaparecendo.

Justamente por isso é muito importante haver uma conversa sincera entre as pessoas da família da paciente, de forma que ela explique sua decisão de fazer o tratamento estético e o que e como ocorrerá o processo de pós-procedimento. Entretanto, também é importante esclarecer que a Dra. Elizabete De Marchi fará o acompanhamento durante toda a fase de pós-atendimento até o dia da alta da paciente.

Durante a etapa da consulta biomédica, que geralmente demora entre duas e três horas, a Dra. Elizabete De Marchi procura informações em uma conversa muito franca e sincera com a paciente.

Nessa etapa, entre outras informações, será analisado o processo comunicativo necessário para que paciente e pessoas da família saibam mais sobre como se dará o processo de pós-procedimento, desde as primeiras alterações, nos dias seguintes ao procedimento em si, até o dia da volta à clínica para a continuidade do tratamento.

Sobretudo por haver uma comunicação sincera e responsável entre biomédica esteta especialista e sua paciente é que as pacientes atendidas pela Dra. Elizabete De Marchi sabem mais detalhes e informações importantes sobre os cuidados necessários após o procedimento. Nesse sentido, estarão preparadas para os efeitos das mudanças estéticas.

A Dra. Elizabete De Marchi atua em uma linha de saúde estética que prioriza a saúde da paciente. Mas, além disso, a qualidade de vida da paciente antes, durante e depois do atendimento estético na clínica. Nesse sentido, quanto aos resultados esperados, prioritariamente resultados os mais naturais e harmônicos possíveis, tanto quanto sem exageros e sim para destacar pontos que realcem a beleza da paciente.



.....
Tudo isto porque sou casado com uma lindeusa!
.....

“E a frase acima, Dra. Elizabete?” Esta é a frase da camiseta que o meu marido mandou fazer e com a qual ele se autopresenteou.



Quer saber o porquê de lindeusas? Se você AINDA não é paciente da Dra. Elizabete De Marchi, pode estar se perguntando sobre o motivo de “Lindeusa”? Essa é uma palavra nova, que ela já utilizou em diversos de seus vídeos lá na rede social do Instagram.

Trata-se de uma forma carinhosa de falar que suas pacientes são, ao mesmo tempo, tão lindas quanto deusas para si mesmas e para alguém.

A flor de sua idade é agora mesmo!

*H*á preocupação com os autocuidados estéticos por causa da autoestima. A Galderma®, uma das principais empresas de tecnologias injetáveis do planeta, divulgou na rede social do Facebook uma campanha intitulada “A Flor da Idade é agora”, destacando uma pergunta: “As suas primaveras são bem vividas?”.

Trata-se de uma abordagem que destaca os autocuidados diários e a autoestima com o uso do Skinbooster® para uma maior maciez, hidratação e elasticidade da pele, ao relacioná-los com a estação da primavera e suas flores. Da mesma forma, assim como do uso do bioestimulador de colágeno Sculptra® para pacientes que precisam de aumento na produção e na poupança do colágeno para a pele.

Assim sendo, a campanha reforça o conceito de autocuidados, independentemente da idade. Como consequência, é uma forma de se manter “sempre viva, colorida, exuberante”, tal qual

a intensidade das cores das flores que foram imortalizadas ao serem pintadas pelo gênio da arte, Vincent van Gogh.



• Você sempre estará na flor da idade para cuidar da sua pele

Os cuidados com a pele são necessários em qualquer período da vida. Então, é necessário desmistificar a relação de períodos da vida e os cuidados com a saúde e a qualidade da pele. Os tratamentos conjugados, desde que recomendados por uma biomédica esteta especialista após a paciente passar pela consulta biomédica, são poderosos aliados para a paciente ter uma pele saudável.

Os cuidados estéticos que levam a uma pele mais saudável variam de pessoa para pessoa, mas quando iniciados enquanto jovem serão benéficos quando a pessoa for idosa, de pele madura. Isso porque tais tratamentos estéticos agem no gerenciamento do envelhecimento.

Mulheres precisam viver um verdadeiro amor consigo mesmas

Qual a sua escolha estética? Fazemos escolhas. Entre as escolhas da vida, qual é a sua escolha estética? Em primeiro lugar, você já se perguntou sobre as escolhas de cuidados estéticos que fez durante a sua vida?

No quesito estética, qual é a sua escolha? Se você decidiu que merece cuidar bem de si mesma e, justamente por isso, merece ter uma pele ao mesmo tempo com mais saúde, bem como com mais beleza, você precisa de tratamentos estéticos combinados.

Pois então saiba que os tratamentos combinados da Bio-medicina Estética da atualidade são capazes de alcançar inúmeros benefícios na qualidade da pele. E uma pele com mais saúde certamente será uma pele com aparência muito mais jovial, com menos linhas de expressão, por exemplo. Sobretudo, uma pele mais saudável é sinal de gerenciamento adequado do envelhecimento.

Nota: Esta é uma de uma série de postagens inspiradas em trechos do livro *True Love*, de Jennifer Lopez, tradução de Carolina Caires Coelho, (Agir, 2014). Diva pop, Jennifer Lopez é uma mulher de sucesso. Mãe, além de cantora, compositora, atriz, modelo, dançarina, produtora, bem como estilista e ainda coreógrafa.

Em sua biografia, ela fala sobre muito sobre o amor, o amor-próprio que a incentiva a buscar ser melhor para melhor poder amar outras pessoas. Logo, ser amada também. No livro, ela expõe durezas da vida também. E seus “renascimentos” para ser mais bela, forte e muito feliz!

O livro pode ser inspirador para mais mulheres cuidarem da própria saúde, em busca de sentirem-se mais felizes e realizadas consigo mesmas.

O padrão de beleza é ser feliz consigo mesma

A excessiva preocupação com padrões de beleza não deve estar em primeiro plano. Acima de tudo, em primeiro lugar, o que deve vir é a qualidade de vida em se sentir melhor consigo mesma, potencializando suas qualidades estéticas. E é um tratamento personalizado, com a conjugação acertada de uma série de procedimentos estéticos, que destacaram seu rosto de forma natural, chamando a atenção das pessoas.

Ambos os quadros têm a sua beleza, cada um no seu estilo. Diferentes percepções sobre diferentes belezas. É assim na pintura, é assim na vida real. Então, seja mais feliz consigo mesma, com a sua beleza, o seu jeito de ser e de se sentir mais bela.

Principalmente, leve em consideração que você precisa se sentir feliz com seus autocuidados diários. Entretanto, os resultados com naturalidade de tratamentos estéticos bem-feitos, realizados por uma biomédica esteta qualificada são bastante

satisfatórios para elevar a autoestima e o amor-próprio. São um investimento de longo prazo, cujos resultados aparecerão com o gerenciamento do envelhecimento da pele.



- Diferentes formas de ver a Beleza:
- *Vênus Verticordia*

.....

As várias diferentes belezas. Existem formas diferentes de beleza. O livro *A História da Arte: da pintura de Giotto aos dias de hoje*, de A. N. Hodge (Cedic, 2009) relata parte da evolução histórica da pintura. Entre os quadros referenciados, o livro apresenta *O Nascimento de Vênus*, 1485-1486, de Sandro Boticelli, e *Vênus Verticordia*, 1864-1868, de Dante Gabriel Rosseti.



Diferentes formas de ver a Beleza: *O Nascimento de Vênus*

São duas versões distintas sobre a beleza da deusa Vênus, a deusa do amor na mitologia romana, registradas pela pintura. Entretanto, tanto quanto na pintura, a vida real registra diferentes tipos de beleza natural.

*Ache-se bela o suficiente
a cada dia, todos os dias*

Um dos maiores mestres da pintura de todos os tempos foi alguém capaz de perceber e potencializar a beleza: Vincent van Gogh. Em 1874, Vincent escrevera para seu irmão Theo van Gogh. Um trecho da carta foi publicado no livro *Cartas a Theo: edição ampliada, anotada e ilustrada* (edição de 1997). Esse trecho dizia:

Londres, janeiro de 1874

Estou vendo que você se interessa pela arte e isto é uma boa coisa, velho. Fico contente que você goste de Millet, Jacque, Schreyer, Lambinet, Frans Hals, etc., pois, como diz Mauve, “é alguma coisa”.

Sim, o quadro de Millet, *Angelus du Soir*, “é alguma coisa”, é magnífico, é pura poesia. Como eu gostaria de falar sobre arte contigo... só nos resta nos escrevermos bastante; *ache belo* tudo o que puder, a maioria das pessoas *não acha belo o suficiente*.

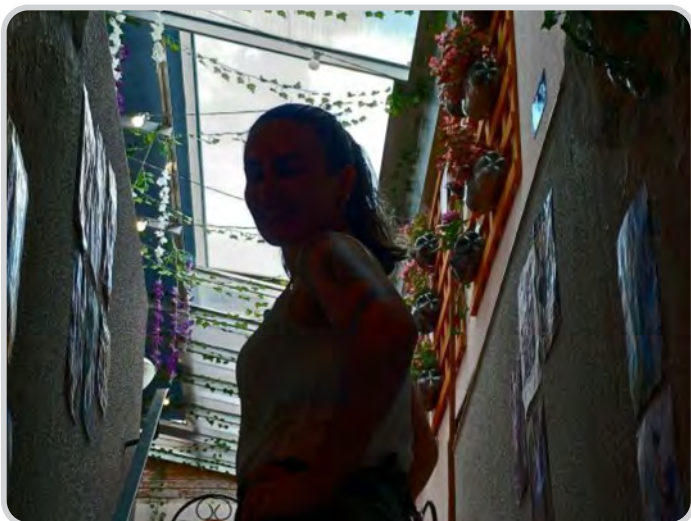
A Beleza aos olhos de Vincent van Gogh

O artista ressaltava a necessidade da maior percepção possível da beleza. E todas as pacientes que procuram a estética como forma de potencializar a própria beleza podem seguir o mesmo caminho e fazer o mesmo, valorizando-se cada vez mais, todos os dias.

Um tratamento estético humanizado é um meio de estimular a paciente a se perceber melhor. Sobretudo, uma forma de autoconhecimento e de estimulação em elevar o amor-próprio. Nesse sentido, a Biomedicina Estética, realizada por uma profissional realmente ética e competente, identifica as reais necessidades de cada paciente. Tal identificação depende de uma comunicação sincera, bem como empática. A paciente precisa se sentir segura, confiante o suficiente para contar o motivo que a levou à procura do tratamento.

Como você enxerga a si mesma?

Como você enxerga a si mesma? Você já parou para pensar, depois de ver a si mesma no espelho, como está a sua autoimagem?



É também o como você se enxerga

Pois bem, você já ficou pensando, “falando sozinha”, sobre como gostaria de mudar algo em si mesma, seja no rosto, tanto quanto em outras regiões corporais? E você gostaria de destacar algo no formato do rosto? Se você respondeu “Simmmmmmmmmmm!” para uma ou mais dessas perguntas, confira esta postagem do *blog* da clínica da Dra. Elizabete De Marchi para saber o que a Biomedicina Estética Avançada reserva para você.



Veja-se com outros olhos tendo mais Amor-próprio

Fazer ou não um procedimento estético deve ser uma decisão pessoal, uma resolução de vida de cada pessoa. Quem não quer fazer, deve ser respeitada em sua decisão. Entretanto, quem

quer fazer tratamentos conjugados também merece ser respeitada na decisão. Afinal, essa pessoa procura uma melhora em si mesma, potencializando sua beleza da pele.

Mas, acima de tudo, só uma biomédica esteta especialista e que tenha uma atuação humanista melhor saberá avaliar e decidir qual a mais correta combinação de tratamentos estéticos para você. Isso porque ela irá conversar com você, ouvir você atentamente. Ouvir de você aquilo que, por vezes, você não conseguiu conversar com outras pessoas, há tanto tempo, mas conseguiu fazer isso no consultório da Dra. Elizabete De Marchi, porque percebeu que ela realmente se interessa em cuidar bem da sua paciente.

Pessoas idosas precisam cuidar bem da pele

*E*sta é uma das histórias ocorridas na clínica da Dra. Elizabete De Marchi. No dia 20/03/2024, o senhor Balduino e a dona Celeste, sua companheira, visitaram a clínica da Dra. Elizabete De Marchi acompanhados da paciente Claudia Pacheco, que os acompanhara em um atendimento na área de saúde. Vindos de outro local, aproveitaram para fazer uma visita à clínica.



Porque pessoas idosas
merecem cuidar bem
de si mesmas

[Foto de Claudia Pacheco]

Foi um momento de alegria e descontração, com um animado bate-papo enquanto saboreavam o café especial da clínica.

Durante a conversa, a Dra. Elizabete aproveitou a oportunidade para explicar mais sobre os autocuidados com a saúde de uma pele madura para que ela também seja uma pele saudável.

A Biomedicina Estética Avançada dispõe de tratamentos estéticos combinados que podem ser personalizados para as pessoas idosas, dentro das características específicas de seus quadros de saúde estética. Afinal, a pele, que é o maior órgão do corpo, merece ser muito bem tratada.

E pessoas idosas podem realizar procedimentos estéticos? Sim, desde que haja recomendação de biomédica esteta especialista e, principalmente, desde que a pessoa idosa tenha interesse em cuidar da saúde da pele, é possível fazer um tratamento estético avançado personalizado.

Entretanto, por questões éticas e de segurança à saúde das pacientes, sempre é indispensável a pessoa passar primeiramente por uma consulta biomédica. Na clínica de Biomedicina Estética da Dra. Elizabete De Marchi, a consulta biomédica leva, em média, entre duas e três horas.

Durante esse período, a Dra. Elizabete De Marchi obtém informações indispensáveis ao planejamento estético para cada paciente, sabendo o histórico de saúde e o atual quadro de saúde, bem como processos alérgicos. Além disso, é necessário saber mais sobre rotina de hábitos saudáveis, tanto quanto da rotina de cuidados com a pele.

Do mesmo modo, é durante a consulta que se estabelece um primeiro contato para gerar a confiança da paciente para com a biomédica. É nesse sentido que a pessoa se sentirá confortável

para explicar o real motivo que a levou à busca de tratamento estético para a pele.

Há importância de a família incentivar pessoas idosas a terem cuidados com a saúde. A história mostra a importância de familiares colaborarem com os cuidados de saúde das pessoas idosas, as incentivando com a proteção à saúde. Incentivar passa por conversar, por explicar a necessidade de as pessoas idosas terem cuidados com a saúde, bem como, sempre que possível e necessário, estar junto com as pessoas idosas, acompanhando-as nas consultas e exames, por exemplo.

A empatia em colaborar é importante também, pois é uma forma de motivar as pessoas idosas, com elas percebendo que são importantes na vida dos familiares.

*Dê um prêmio a si mesma
ao cuidar bem da sua pele*

“Nada melhor para a saúde do que um amor correspondido”, disse Tom Jobim, um dos maiores músicos brasileiros de todos os tempos. É indiscutível o talento que Tom Jobim teve para cantar sobre a beleza.



- “Como o Sol do deserto
- que queima minha pele,
- eu estive esperando-a
- por tanto tempo”
- (“Rain”, The Cult)

Nesse sentido, investir mais em cuidar bem de si mesma, com especial atenção à pele saudável, trará retorno na qualidade de vida. É como dar um prêmio a si mesma o tempo que você passa cuidando da pele do seu rosto e do seu corpo. Afinal, mais qualidade de pele, consequentemente mais sorrisos por ter uma pele mais saudável e mais bonita.

Futuras mães podem cuidar da elasticidade da pele

Futuras mães podem cuidar da elasticidade da pele. Especialmente, aquelas futuras mães que estão planejando a gravidez. Então, essas mulheres podem incluir no planejamento de cuidados com a saúde dela alguns tipos de cuidados com a pele.

Dessa maneira, entre os cuidados com a pele, além da rotina de *skincare*, a futura mãe pode da mesma forma fazer tratamentos estéticos específicos, objetivando preparar a pele para ela ter uma elasticidade melhor antes e durante toda a gestação, bem como durante o período pós-parto.

Bendito seja o seu sorriso

*B*endito seja o seu sorriso,
com lábios mais bonitos,
preenchidos e hidratados,
destacando a beleza do seu rosto.
Por mais belezas naturais.



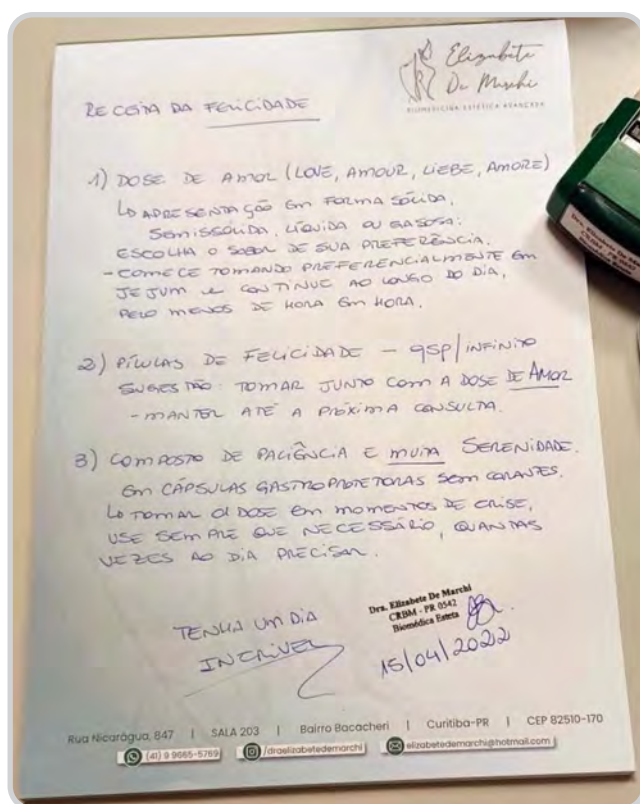
Na verdade, tão doce que parece ser de taumatina...

Beleza individual em vez de padrão de beleza

*A*ntes de tudo, é importante saber que qualquer tratamento estético deve iniciar apenas após a pessoa passar por uma consulta biomédica com uma profissional gabaritada. Caberá à biomédica esteta identificar as reais necessidades de cada paciente, em vez de fazer a “empurrologia” de pacotes, venda de produtos ou de procedimentos desnecessários ou ineficazes para aquela pessoa.

Justamente pelas diferenças de anatomias, assim como de idades e de rotina de hábitos saudáveis, tanto quanto de diferentes formatos de rostos, um tratamento estético personalizado é o mais recomendado para quem quer ter uma pele saudável e se manter com saúde e saúde durante o processo de envelhecimento.

A Receita da Felicidade da Dra. Elizabete De Marchi



Uma receita de uso continuado

Você está realmente feliz com a sua pele?

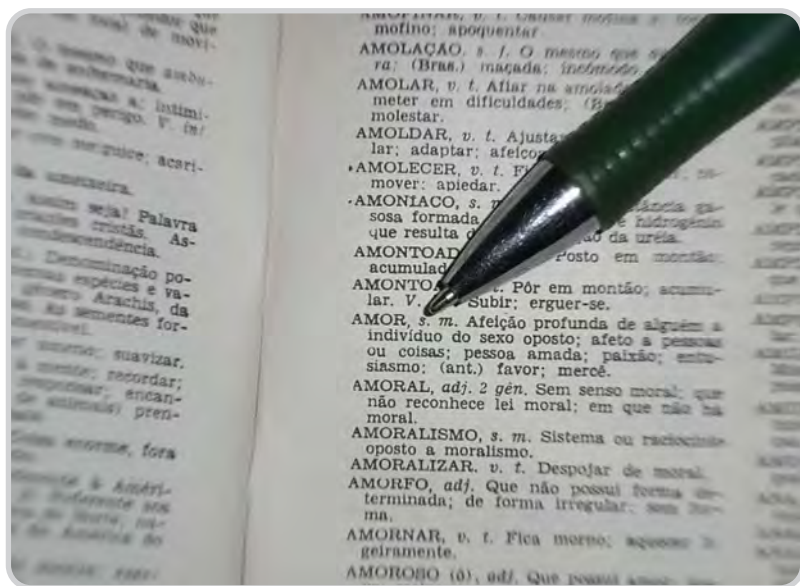
*V*ocê está REALMENTE FELIZ com a sua pele? Se você está sozinha, pesquisando e lendo mais sobre tratamentos estéticos conjugados realizáveis em clínicas de Biomedicina Estética Avançada, porque não está REALMENTE FELIZ com a própria pele, esta postagem será útil para você saber mais a respeito.

Antes de qualquer coisa, é perfeitamente normal e compreensível pensar em si mesma, pensar em cuidar de si. E cuidar da pele é mais do que compreensível: é indispensável para se ter saúde.

Cuidados estéticos resultam em felicidade consigo mesma. É o que indica a experiência profissional e vivencial de atender tantas pacientes na sua clínica. E isso fez a Dra. Elizabete De Marchi reconhecer um ponto em comum entre diversas pacientes: a mudança de autopercepção, sobre o rosto ou o corpo, antes e depois do início dos tratamentos conjugados.

Pacientes relataram que não estavam REALMENTE FELIZES com a própria pele e esse foi o motivo, ou um dos motivos principais, para buscarem tratamentos da Biomedicina Estética. Entretanto, à medida que o tratamento continuava e os resultados positivos surgiam, havia uma mudança nessa autopercepção. A autoavaliação mudava e as pacientes se perceberam REALMENTE FELIZES com a melhoria na qualidade da pele.

Tal mudança impactava bastante na vida das pacientes. Sorrisos voltaram a aparecer. E com eles, melhoria na autoestima, assim como no amor-próprio. Confiança para tirar fotos, para vestir roupas que não usavam há algum tempo. Uma nova percepção sobre si mesma e sobre a beleza que surgia, de dentro para fora.



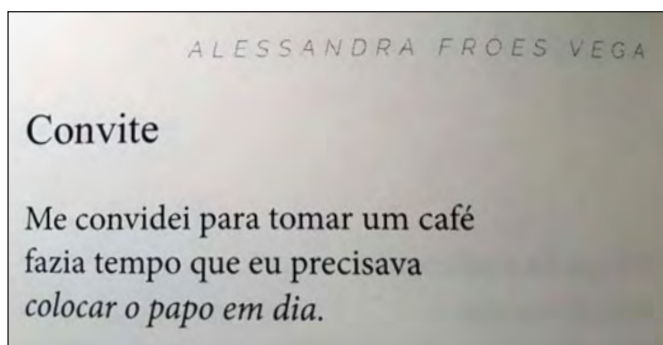
Por uma vida com muito mais Amor

Amar a si mesma é uma sensação tão intensa, tão incrível!
Toda mulher merece dar uma oportunidade para si mesma para se sentir REALMENTE FELIZ com a sua pele!

Sobretudo se você pensou em fazer mudanças de hábitos, de comportamento e até mesmo em mudar algo em si mesma, mas não tem interesse em fazer procedimentos cirúrgicos, você encontra na Biomedicina Estética alternativas de tratamento para melhorar a qualidade da pele.

*Faça um convite para si mesma para
cuidar melhor da pele*

A escritora Alessandra Fróes Vega fez uma reflexão, em forma de convite:



Convide-se para cuidar bem de si mesma!

Aproveitando a sugestão, fica o convite: depois do procedimento estético, aproveite e tome um café especial, ou então um chocolate quente, ou até mesmo um chá bem saboroso na clínica da Dra. Elizabete De Marchi.

Seja a atriz principal de sua história de final feliz

*P*ara ser a atriz principal da própria história de vida, uma história com um final feliz, você, mulher, precisará também investir mais em uma pele saudável. Em outras palavras, uma pele com maior firmeza, bem como uma pele com aparência mais jovial. Justamente porque a pele mais saudável impacta na melhoria da autoestima, da autoconfiança, da volta dos sorrisos consigo mesma.

Isso porque será uma biomédica esteta bem qualificada a profissional capaz de diagnosticar corretamente as características e necessidades fisiológicas, estéticas, emocionais e biopsicossociais de cada paciente. Após isso tudo, então planejar e realizar um tratamento personalizado, bem como individualizado.



Seja a atriz principal de sua história

Mulheres donas de si são mulheres que escrevem o enredo de suas vidas, onde elas são a atriz principal, a estrela que nasceu para brilhar. E qual estrela não gosta de aparecer em público com a pele iluminada? Independentemente do tipo de pele, toda pele pode ser bem tratada com procedimentos estéticos realizados de forma personalizada.

Amor dará e receberá ao se cuidar

*P*lanejar o gerenciamento do envelhecimento da pele é cuidar bem de si mesma. Então, justamente por isso tudo, é necessário planejar o gerenciamento do envelhecimento cutâneo. E, na sequência, iniciar os tratamentos estéticos mais adequados para as características individuais de cada pessoa. Os cuidados que iniciam mais cedo trazem benefícios no futuro, com uma pele com maior qualidade de saúde cutânea.

Amor dará e receberá
Do braço, mão
Da boca, vogal
Amor dará e receberá

E o "Mantra" é...

“Mantra”, uma música de Nando Reis & Os Infernais, tem um verso que diz: “Amor dará e receberá”, tal qual uma consequência natural dos atos praticados. Com os cuidados com a pele não é diferente. Dê amor para sua pele, com os cuidados estéticos corretos, que você receberá mais amor no futuro, com uma pele saudável e bonita.

A presença da beleza é como você se sente



Exergue a beleza que existe em você. Certa vez, durante uma entrevista, Rubens Alves disse:

“Nós não vemos o que vemos, nós vemos o que somos. Só veem as belezas do mundo, aqueles que têm belezas dentro de si”.

Rubem Alves foi um psicanalista, educador, teólogo, além de ser um importante escritor brasileiro. E um de seus legados é uma reflexão sobre os paraísos que existem na vida da gente, que precisam ser admirados e vivenciados.

A autopercepção é importante para que a mulher possa valorizar-se mais, sempre mais. Além disso, para sentir-se bem ao cuidar bem de si, como, por exemplo, buscar uma pele saudável, assim como uma pele cada vez mais bonita.

Autoconexões para encontrar a presença da beleza. Pense sobre isso. Acima de tudo, sempre é necessário criar uma conexão consigo mesma, de forma a aprender a valorizar os benefícios estéticos que aumentam também a autoestima feminina. É se per-

ceber mais bela, sem se preocupar com estereótipos, tanto quanto com padrões de beleza inalcançáveis para a idade, ter rotina de hábitos saudáveis, bem como a rotina de autocuidados diários.

Justamente por isso tudo, perceber a sua beleza natural é importante para o aumento da autoestima de mulheres de todas as idades. É sim possível, independentemente da idade, melhorar a qualidade da pele com os benefícios dos tratamentos estéticos combinados.

Conjugué o verbo cuidar

A melhora do quadro de saúde da pele dependerá também da ação dos tratamentos estéticos conjugados por meio de terapias diversas. Isso porque, para ter uma pele com maior firmeza, bem como com mais viço, assim como com uma aparência mais jovial, precisará contar com benefícios específicos, que alcançará com os tratamentos estéticos.

Eu cuido-me

Tu cuidas-te

Ela cuida-se

Nós cuidamo-nos

Vós cuidai-vos

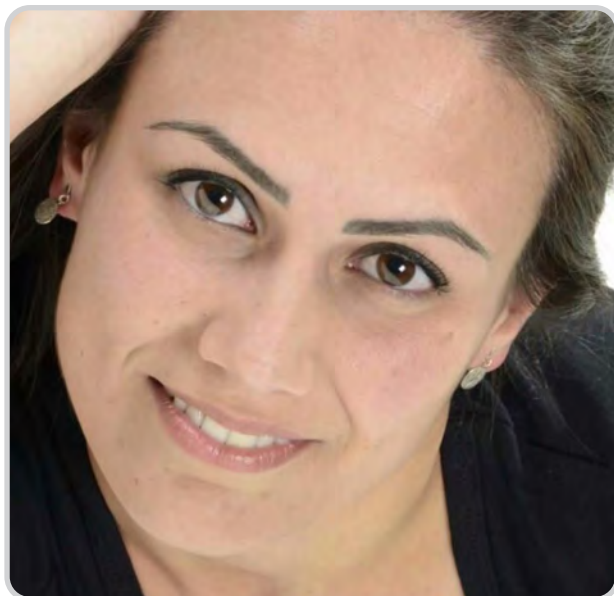
Elas cuidam-se

Todo mundo precisa de bons cuidados

Para uma pele mais saudável, tanto quanto mais bonita, conte com a ajuda dos tratamentos estéticos avançados. Conjugue o verbo cuidar no presente do indicativo. Assim, estará fazendo uma ação habitual no momento, no presente, no agora. Entretanto, os benefícios dos resultados dos tratamentos estéticos surgirão também lá no futuro.

Mudanças

Você sabia que a Dra. Elizabete De Marchi já teve uma “pintinha” facial? Então, um dia ela optou por remover a pinta.



Elizabete,
no tempo
em que
ainda tinha a
“pintinha”

Esse é um procedimento estético bastante acessível. E muitas pessoas (ainda) não sabem disso.

E há pessoas que gostariam de remover algumas marcas do rosto, como pintas e verrugas ou então cicatrizes pós-acne. E tudo isso está ao seu alcance, nas mãos de uma biomédica esteta especialista e competente.

Busque a melhor profissional biomédica esteta

*B*usque a melhor profissional biomédica esteta. Pesquise a melhor biomédica esteta antes de iniciar seus tratamentos estéticos combinados personalizados para alcançar uma pele saudável. A Biomedicina Estética Avançada dispõe tanto de produtos de altíssima qualidade como de técnicas modernas para tratamentos combinados capazes de alcançar resultados satisfatórios.

Entretanto, só as marcas famosas e qualificadas de produtos biocosméticos não irão alcançar tais resultados. Isso porque, além da tecnologia de ponta e dos produtos qualificados, bem como seguros, tanto quanto inovadores, a Biomedicina Estética é feita por pessoas, para pessoas.

Assim, só uma biomédica esteta especialista muito competente será capaz de aliar a alta performance dos produtos estéticos de última geração com a melhor combinação de técnicas estéticas para cada paciente. Afinal, as pessoas são diferentes entre

si. E existem diferentes tipos de pele, diferentes anatomias. Mais do que isso, diferentes formatos de rosto. Além do mais, diferentes idades com diferentes quadros de tipo de pele. Isso sem contar que rotina de hábitos saudáveis interferem diretamente na qualidade da pele.

Em um cenário tão complexo, com tantas variações de quadros estéticos, só uma boa marca de produtos biocosméticos não será suficiente para alcançar resultados que deixem as pacientes mais felizes. Resultados que a deixam sentindo-se com uma maior beleza e, principalmente, com uma pele com mais saúde.

Sim, evidentemente produtos de alta *performance* estética são indispensáveis. Mas, se a profissional da Biomedicina Estética não for realmente competente e capaz no domínio das mais variadas técnicas que precisam ser combinadas adequadamente para cada paciente, é provável que a história se repita e surja a decepção com os resultados. Em vez de aumentar a autoestima, os resultados atingidos deixam a desejar e o que surge é a decepção e até o arrependimento.

Qual a pesquisa prioritária para quem quer iniciar seu tratamento estético?

ntão, em vez de priorizar as pesquisas na internet sobre “Qual a melhor marca?”, ou então as conversas nos grupos de WhatsApp, a prioridade é pesquisar a melhor profissional biomédica. Aquela profissional com quem você se sentirá segura, tanto quanto bem informada para realizar o tratamento.

Busque encontrar uma biomédica esteta que seja especialista, que esteja atualizada. Também, uma profissional que atenda as pacientes de forma realmente individualizada, sem protocolos padrão para duas ou mais pacientes.

Preferencialmente, uma profissional que não se preocupe em “bater as metas de vendas no mês”. Pelo contrário, uma biomédica esteta que tenha uma relação ética e responsável com os laboratórios que produzem os melhores produtos biocosméticos. Não se pode faltar com a ética.

Da mesma forma, uma profissional da Biomedicina Estética que preze pela saúde da paciente. Consequentemente, aja como uma profissional que realize um Planejamento e Análise Facial específico para cada paciente. Uma biomédica esteta que respeite os limites e possibilidades estéticas possíveis de serem alcançadas por aquela paciente.

Assim sendo, cabe à biomédica esteta especialista realizar um tratamento que alcance resultados com a maior naturalidade e harmonia possíveis. Serão resultados com naturalidade e harmonia que farão as outras pessoas pensarem consigo mesmas ao verem aquela paciente: “Eu sei que ela faz algum tratamento estético, mas não sei qual?!”.

Há pacientes que vêm à clínica já com o nome do aparelho ou produto que alguma conhecida dela usou e deu certo. Ao contrário, por vezes, com o conhecimento sobre pessoas que fizeram tratamentos estéticos cujos resultados não deram certo. Algo como “Não quero o que minha amiga fez e não resolveu nada!”.

Antes de tudo, é necessário que a paciente saiba que o procedimento estético feito em uma amiga pode não ter tido resultados muito satisfatórios por inúmeros motivos. Por vezes, funcionaram bem ou mal na amiga, mas não necessariamente se repetirão em outra pessoa. Em outras palavras, o que deu ou não certo para uma pessoa poderá ocorrer diferente.

É por isso mesmo que é indispensável, antes de iniciar o tratamento estético, passar por uma consulta biomédica. Na consulta, a identificação dos reais motivos para a pessoa buscar um tratamento estético é o primeiro passo.

*Que você sorria mais
com os resultados estéticos!*

*Q*ue você sorria mais com os resultados estéticos! Procure tratamentos estéticos combinados da Biomedicina Estética Avançada, com atendimento personalizado e humanista para ter uma pele mais saudável.

Com a pele com mais saúde, o rosto ganha uma expressão mais saudável e jovial. Por isso mesmo, os tratamentos combinados da Biomedicina Estética são para um maior autoconhecimento e autoestima.

Em tempos tão sombrios, voltar a sorrir com suas formas e expressões faciais, com mais firmeza e uma aparência iluminada é uma qualidade incrível, elogiável. Você verá que, com os resultados de um tratamento estético facial combinado adequadamente, o rosto irá ganhar novos contornos, que te farão sentir-se tão bem que parecerá estar “andando em nuvens”!



• Porque sentir-se mais bela te elevará às nuvens
•
•

*Troque as rugas
por mais sorrisos!*

O genial poeta Pablo Neruda um dia escreveu: "O mundo brilha um pouquinho mais a cada vez que você sorri." Então, seja você uma musa inspiradora e volte a sorrir, para o mundo brilhar mais intensamente colorido!



.....
Ela é inspiradora
.....

Invista em cuidar bem de si mesma, na melhoria da qualidade da pele. Uma pele mais saudável é uma pele com muito mais beleza! Afinal, que investimento melhor do que sentir-se mais feliz consigo mesma?

Justamente por isso, por que não “trocar” rugas por novos sorrisos? Demonstre estar satisfeita com a qualidade da pele: simplesmente sorria ao olhar-se no espelho e com os olhares de admiração.

Não consigo tirar os olhos de você



•
• Porque eu não consigo tirar os olhos de você, Elizabete
•

A vida é feita de momentos.

Olhares.

Olhares correspondidos.

Sorrisos.

Sorrisos correspondidos.

Não consigo tirar os olhos de você

Não tire os olhos de si mesma.

Amor.

Amor-próprio.

Amores correspondidos.

Estar bem consigo mesma.

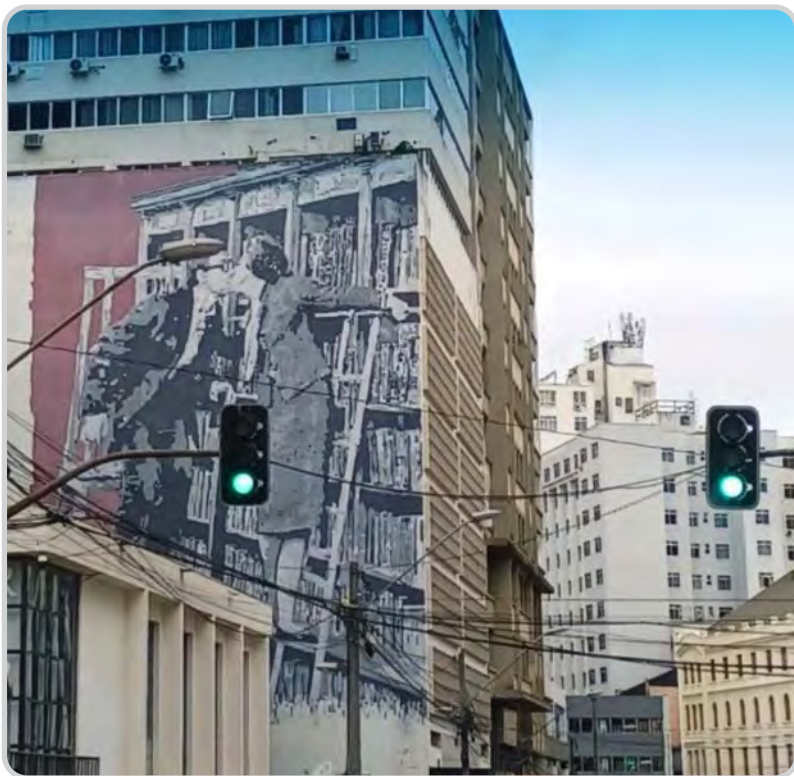
Estar bem ao seu lado.

Cuidar da pele é como ter um amor correspondido!

uidar da pele é como ter um amor correspondido! Justamente por isso, os cuidados com a pele são indispensáveis para alcançar a felicidade consigo mesma, tal qual as emoções de um amor correspondido!

Entretanto, além dos autocuidados diários, que são indispensáveis à pele mais saudável, como, por exemplo, o correto uso diário do protetor solar, o cuidar, a limpeza e a hidratação da pele, os tratamentos combinados da Biomedicina Estética são indispensáveis ao melhor e mais saudável envelhecimento cutâneo.

Para alcançar a pele saudável, uma pele com maior firmeza e um aspecto mais jovial, só o uso de produtos biocosméticos não será suficiente. Sim, o uso de tais produtos é indispensável, mas, com a gradativa ação dos efeitos do envelhecimento da pele, a melhoria da saúde de pele dependerá também de uma correta combinação de terapias estéticas.



• O sinal está verde para o Amor

• • • • •

E a correta combinação de terapias estéticas passará primeiramente por uma consulta biomédica com uma biomédica esteta especialista. Será esta a profissional mais recomendada para avaliar o quadro estético atual da pele e planejar e executar uma série de tratamentos combinados para potencializar a beleza da pele, com resultados mais harmoniosos e com a maior naturalidade possível para cada paciente.

*Por menos rugas e
mais sorrisos!*

A autoestima elevada é como uma dose extra da emoção intensa de um amor correspondido. Neste caso, um amor a si mesma! Em primeiro lugar, ame-se mais com os resultados alcançados com os tratamentos estéticos na sua pele!

Justamente por isso, você merece um rosto com menos rugas de expressão e sim mais sorrisos de emoção! Afinal, cuidar da pele é como ter um amor correspondido! Cuidar da pele é uma prova de amor-próprio!

Ame o seu rosto

*A*me o seu rosto com os benefícios da pele mais saudável e bonita, que resulta dos tratamentos estéticos combinados da Biomedicina Estética Avançada.

Sinta na própria pele os benefícios de cuidar bem do maior órgão do corpo e, conseqüentemente, de melhorar a qualidade da pele. Volte a ver o brilho da pele, assim como sinta a sua firmeza.

Além disso, trate os sinais do envelhecimento cutâneo com um tratamento estético combinado personalizado, na medida para seu quadro de saúde estética, bem como sua expectativa de ter novamente uma pele saudável.

Antes de tudo, faça um grande bem a si mesma ao cuidar da pele, e você se amará mais, a cada dia, todos os dias!



• Amar-se mais, muito mais!

Mais colágeno. Mais elastina.
E mais *glow* em uma pele com maior firmeza.
Em primeiro lugar, Valorize-se.
E, do mesmo modo, depois de começar com os
procedimentos estéticos, não pare por aí:
Bioestimule a sua pele.
Rejuvenesça a sua pele.
Melhore o contorno do seu rosto.
Harmonize mais o seu rosto.
Dê uma “puxadinha” na pele.
Hidrate seus lábios.
Volumize seu rosto.
Melhore a assimetria do seu nariz.
Diminua os sinais das rugas.
Primordialmente, ame-se mais!

A beleza de tuas formas

*A*s mais diversas belezas! Os *Sonetos*, de William Shakespeare, inspiraram esta postagem no *blog* da clínica da Dra. Elizabete De Marchi. Nesse sentido, é uma parte sobre percepção da beleza humana deste gênio da literatura mundial.

XXIV

Meus olhos viraram pintor, e com isso esboçaram
A beleza de tuas formas nas telas do meu coração:
E meu corpo nada mais que a moldura onde tudo isso está impresso,
E a perspectiva é a melhor técnica do pintor.
Pois através do pintor deves perceber sua perícia,
Para achar onde tua verdadeira imagem esboçada está
Que na loja do meu peito está ainda dependurada,
Que tem suas janelas brilhantes com teus olhos.
Agora veja que coisa boa a visão fez a si mesma:
Meus olhos desenharam tua forma, e a tua para mim
São janelas para meu peito, através do qual o sol
Adora bisbilhotar, para te fitar ali.
E, contudo, falta a seguinte inteligência aos olhos para completar sua arte,
Eles desenharam só o que veem, e não sabem o que se passa no coração.

A Beleza, aos olhos de Shakespeare

Qual a imagem que você tem de si?

*Q*ual a imagem que você tem de si? Você já fez esta pergunta em seu pensamento? Já pensou a respeito de como você se vê, bem como as outras pessoas veem você? Se você deseja cuidar melhor da saúde da pele, encontre na Biomedicina Estética Avançada um tratamento estético combinado personalizado para suas necessidades.



Por mais imagens bonitas sobre si mesma

Antes de mais nada, é importante perceber que justamente a imagem que as pessoas formam é um tipo de percepção humana que pode ser vinculada a emoções, sentimentos, memórias. Enfim, momentos e sensações importantes, por vezes boas, por vezes nem tanto.

É por isso, por exemplo, que há pessoas que guardam suas fotos e fotos de pessoas que amam. Por vezes, as levam em suas carteiras ou, então, as transformam em papel de parede de seus celulares ou computadores. E, até mesmo, eternizam imagens ou quadros de pessoas queridas, para exporem em seus lares.

A imagem que as pessoas têm sobre si e a percepção da imagem que outras pessoas têm em relação à imagem dos outros é uma poderosa relação social, capaz de motivar e, até mesmo, desmotivar. Essa é a realidade em uma sociedade que é, predominantemente, visual.

E por que investir na própria imagem? Simples: se você QUER ser feliz, você MERECE ser feliz!

Toda pessoa que quer ter saúde estética merece ser bem tratada com terapias estéticas combinadas. E ter uma pele saudável é um fator de qualidade de vida, tanto no aspecto da própria saúde, bem como no quesito da beleza. Então, precisa dizer mais?

Se permita cuidar de si

 e permita cuidar de si e sinta-se muito mais feliz com uma pele saudável. Liberte-se para novas experiências de bem cuidar da própria pele e seja muito mais feliz com os benefícios de uma pele saudável.

Deixe a insegurança para trás e inicie seu tratamento estético com toda a segurança. Para algumas pessoas, a decisão de iniciar um tratamento estético combinado não é algo tão fácil nem tão simples. Se, por um lado há vontade pessoal, por outro surgem alguns receios, tanto quanto algumas inseguranças. Entretanto, saiba: é normal haver inseguranças.

Mas para isso, principalmente, será necessário buscar ajuda de uma profissional biomédica esteta especialista competente, bem preparada, que atende em uma clínica especializada em estética avançada.

Você, homem: se permita cuidar de si! Assim sendo, para alguns homens há resistências sociais por causa de um cenário ainda não totalmente conhecido de cuidados com a pele. Da mesma

forma, assim como da pressão de amigos, que não compreendem ao certo a necessidade de ter mais saúde da pele.

Entretanto, de maneira antagônica, cada vez mais homens compreendem a necessidade de cuidados com a saúde e investem mais do seu tempo em tais cuidados. É uma nova forma de ver a vida, priorizando estar bem de saúde, além de se sentir mais seguro e confiante com a própria aparência.

Você, mulher: se permita cuidar de si! Por outro lado, as mulheres sofrem outros tipos de pressões sociais. Seja de uma vida superatribulada, de cuidados não só para consigo própria, mas principalmente para com a família. Além disso, o trabalho diário, que exige muito das mulheres, com uma enorme carga de cobranças, gerando estresse. E o estresse é muito prejudicial à qualidade da pele.

Ainda mais: há uma cobrança social sobre algumas mulheres quanto à idade, inclusive vinda de pessoas próximas, que questionam a necessidade de cuidados com a saúde da pele para mulheres idosas (e suas peles maduras), por exemplo. Esse é um erro tão grande, quanto comum. Isso porque todas as pessoas precisam cuidar bem de si, da saúde da pele. E isso independe de idade.

Autenticidade à flor da pele

*D*a mesma maneira, como na natureza (por exemplo, os pequenos detalhes que destacam muito mais a beleza de uma orquídea), a natureza humana pode ser destacada. Justamente, pela naturalidade dos resultados estéticos sem exageros.

A beleza de um rosto com um contorno com naturalidade e harmonia é, sem dúvida, motivo para chamar a atenção de mais pessoas do círculo social, familiar, do local de trabalho, bem como das amizades.

Assim sendo, uma pele autenticamente sua é uma pele com maior firmeza, assim como uma pele com aparência bem mais jovial, com um maior brilho da pele. Mas tudo isso com muita naturalidade.

Deixe falar seu coração

*D*eixe falar seu coração: quando o assunto for o cuidado com a pele, procure orientação profissional qualificada de uma biomédica esteta especialista. Isso porque a Biomedicina Estética Avançada da atualidade dispõe de uma grande opção de tratamentos estéticos combinados. Trata-se de técnicas especializadas, capazes de alcançar resultados bastante satisfatórios à qualidade da pele.

"Certas coisas se sentem com o coração.
Deixa falar o teu coração, interroga os rostos,
não escutes as línguas."

Umberto Eco

Siga os passos de Umberto Eco e ouça mais o seu coração

Toda pessoa que quer ter uma pele saudável, assim como uma pele com maior firmeza e com um aspecto mais jovial, necessitará do auxílio profissional de uma biomédica esteta qualificada, bem preparada.

Ouçá o seu coração se você quer cuidar melhor da própria pele e procure ajuda de profissionais competentes. Justamente por isso, em vez de dar ouvidos às vozes de leigos ou curiosos no WhatsApp, por exemplo, procure informações qualificadas, sérias e responsáveis. Primeiramente, procure a orientação de uma profissional da Biomedicina Estética bem preparada, que priorize a saúde das suas pacientes.

Cuide da saúde da pele: filtros de Instagram não existem na pele da vida real

 pte por cuidar bem da pele com tratamentos estéticos. Afinal, os filtros de Instagram não existem na pele da vida real.

Você já reparou na sua pele sem o uso dos filtros do Instagram? É imensa a variedade de filtros da rede social do Instagram que melhoram a qualidade da pele, suavizando também as linhas de expressão, assim como harmonizando as feições femininas e masculinas.

Além de filtros com peles saudáveis e hidratadas, aquele aplicativo também disponibiliza uma imensa quantidade de filtros com traços mais harmônicos. Isso acaba definindo e harmonizando as feições de homens e mulheres que utilizam o Instagram no mundo digital. Mas e no mundo real, no dia a dia de nossa vida atribulada, quais são as condições da sua pele?

*Mulheres não apenas em março, e
sim o ano todo*

Mulheres sem receios consigo mesmas, com sorrisos joviais para destacar os mais diversos formatos de rostos.

E Mulheres confiantes, felizes com a pele mais iluminada, radiante.

Mulheres no dia a dia com a pele bem cuidada, todos os meses do ano.

Isso porque o dia da mulher não deveria ser só em março, e sim em todos os dias.

Esta postagem é uma homenagem à vida com mais poesia, como nos olhos da poetisa, ilustradora e *designer* Bia Cardeal, uma das mulheres autoras no portal Ser Mulher Arte, uma Revista Feminina de Arte Contemporânea.

8M (*)

Mulheres não apenas em março.

Mulheres em janeiro, fevereiro, maio.

Mulheres a rodo, sem rodeios nem receios.

Mulheres quem somos, quem queremos.

Mulheres que adoramos.

Mulheres de luta, de luto, de foto, de fato.

Mulheres reais, fantasias, eróticas, utópicas.

Mulheres de verdade, identidade, realidade.

'Dias mulheres virão',

mulheres verão,

pra crer, pra valer!

(Nic Cardeal)

Bia Cardeal e a óptica feminina sobre as Mulheres, nas palavras de Nic Cardeal

Conheça-se e admire-se em silêncio

*C*onheça-se e admire-se em silêncio: aproveite os benefícios da associação de terapias estéticas para a saúde, bem como para a beleza da pele.



Por mais vezes me
pegando em te
admirar em silêncio
[Foto de Luana Godoy,
2024]

A construção da harmonia facial é um processo que requer paciência da paciente. Especialmente, se ela quer destacar a própria beleza natural, em vez de buscar alcançar os padrões estéticos. Em vez disso, mais naturalidade com muito menos artificialidade.

Esse processo de harmonização facial passa necessariamente por uma associação de terapias estéticas da moderna Biomedicina Estética Avançada. Por ser um tratamento, requer da paciente que ela seja, literalmente, uma pessoa que tenha paciência com o próprio processo de melhoria da qualidade da pele.

Para alcançar a pele saudável, será necessário traçar um Planejamento e Análise Facial personalizado, de acordo com a individualidade de cada paciente. Ou seja, em outras palavras, requer atenção às características e necessidades fisiológicas, além de estéticas e emocionais, bem como biopsicossociais de cada um.

Entretanto, à medida que o tratamento estético combinado avança, surgem benefícios à saúde da pele. Com mais saúde, a pele ganha também mais beleza natural, com uma pele com maior firmeza, assim como com uma aparência mais jovial e saudável.

Isso tudo é um processo de autoconhecimento do corpo – da própria pele, o maior órgão do corpo humano –, bem como das emoções que surgem com a melhoria da saúde da pele, como os ganhos de autoestima, assim como de autoconfiança.

Esta postagem foi inspirada no trabalho artístico do poeta francês Arthur Rimbaud, tido por alguns como o precursor do surrealismo e também como um autor um pós-romântico.

Bem-se-quer

*B*em-se-quer, Bem-se-quer: invista mais em cuidar bem da própria pele e tenha a pele muito mais bonita.

A caminhada em busca da pele saudável é uma jornada pessoal. Nessa caminhada à pele com maior firmeza, assim como mais brilho da pele, cada vez mais as mulheres podem cuidar da saúde cutânea. Além do mais, quem procura elasticidade na medida certa pode realizar tratamentos estéticos específicos, respeitando as características e necessidades fisiológicas, além de estéticas e emocionais, bem como biopsicossociais. Em resumo: cada paciente é dona de seu próprio destino.

Ou seja, em vez do ritmo de “bem me quer; mal me quer”, da dependência de outras pessoas sobre impactos na sua vida, você própria pode decidir o que é melhor para si. Além do mais, será você quem decidirá que é melhor ter uma pele com muito mais saúde.



• Bem-te-quero, bem-te-quero
• •

Assim sendo, estará fazendo um correto gerenciamento do envelhecimento cutâneo. Ou seja, partirá para o “Bem-se-quer”, cuidando da própria pele sob a orientação profissional de uma competente biomédica esteta especialista em harmonização facial.

A atriz principal da sua vida é você!

T

ambém por de trás das câmeras, haverá você!

A principal atriz do filme que você mesma chama e soletra
V-I-D-A!

Na calçada da felicidade, seus passos estarão pintados.

No letreiro, seu nome escrito, em letras garrafais e cor dourada.

Afinal, você nasceu para brilhar, mulher!



Permita-se ser a
estrela principal
da sua vida

Esta postagem foi inspirada no filme *Blade Runner*, de 1982, dirigido pelo genial Ridley Scott. O filme foi estrelado pela estonteante Sean Young e por Harrison Ford e Rutger Hauer.

Roy: I've seen things you people wouldn't believe. Attack ships on fire off the shoulder of Orion. I watched C-beams glitter in the darkness at Tan Hauser Gate. All those moments will be lost in time like tears in rain. Time to die.

Deckard (voice-over): I don't know why he saved my life. Maybe in those last moments he loved life more than he ever had before. Not just his life, anybody's life, my life. All he'd wanted were the same answers the rest of us want. Where did I come from? Where am I going? How long have I got? All I could do was sit there and watch him die.

Entre o que mais lindo já vi, estava você em primeiro plano

O roteiro (houve dois roteiros anteriores) foi escrito por Hampton Fancher e David Peoples, sendo baseado no romance *Do Androids Dream of Electric Sheep?*, do escritor Philip K. Dick.

Gaff (memory): Its too bad she won't live. But then again, who does?

Deckard (voice-over): Gaff had been there, and let her live. Four years, he figured. He was wrong. Tyrell had told me Rachael was special: no termination date. I didn't know how long we had together, who does?

THE END

Vivendo um dia por vez ao seu lado

Roy viu tantas coisas incríveis. E eu vi você, Elizabetel

Rachael era especial (especialmente para Gaff). E você é especial (especialmente para mim!).

Absurda e absolutamente você mesma!

*A*bsurda e absolutamente você mesma! Dona de uma pele mais saudável, assim como uma pele mais bonita, você se encontrará nos tratamentos estéticos combinados da Biomedicina Estética Avançada.

Saiba que tratar bem da sua beleza natural pode te fazer muito mais feliz!

Absurdamente você mesma!

Absolutamente você mesma!

Enfim, uma supermulher, incrível!

Não se prenda a padrões de beleza. Não permita haver um padrão para a sua beleza.

Da mesma forma, invista MAIS em si mesma.

Do mesmo modo, cuide MELHOR da sua saúde.

Sinta-se mais você com a sua beleza natural.

Então, lembre-se todo dia dos autocuidados diários com a pele.

Em resumo: + sorrisos de felicidade + *skincare* + Skinbooster® = saúde cutânea em alta!

Aprenda a gostar de si mesma!

*A*prenda a gostar de si mesma! Para ser (mais) feliz, você precisa aprender a gostar de si mesma, a cuidar de você.

Como um dos benefícios de uma pele saudável, é possível destacar melhor a beleza natural, inclusive quem tem uma pele madura.

A beleza natural é libertadora, pois proporciona ganhos tanto na autoestima como na melhora da confiança em si mesma.

Esta postagem é uma homenagem ao poeta Mário Quintana, pela influência no tema desta postagem.

*Cuide dos seus lábios tal qual
Romeu cuidou dos da Julieta*

*R*omeu e Julieta é considerada por muitos uma obra-prima da literatura mundial. Um dos textos mais encenados em todos os tempos. O clássico de Shakespeare foi imortalizado em telas de cinemas, tanto quanto em páginas de livros, bem como em palcos de todos os continentes.

Trata-se de uma tragédia escrita entre 1591 e 1595, na qual, na cena V, Romeu encontra Julieta em um baile de máscaras, em Verona, na Itália. Ao vê-la na festa, Romeu imediatamente se apaixona por Julieta. No desenrolar da primeira conversa entre ambos, se beijam.

ROMEU — Deixai, então, ó santa! que esta boca mostre o caminho certo aos corações.

JULIETA — Sem se mexer, o santo exalça o voto.

ROMEU — Então fica quietinha: eis o devoto. Em tua boca me limpo dos pecados. (*Beija-a.*)

JULIETA — Que passaram, assim, para meus lábios.

ROMEU — Pecados meus? Oh! Quero-os retornados. Devolve-mos.

JULIETA — Beijais tal qual os sábios.

Cuide dos seus lábios tal qual Romeu cuidou dos da Julieta

Cuide dos seus lábios tal qual Romeu cuidou dos da Julieta, afinal, cuidar bem deles é um sinal de amor-próprio e de saúde estética.

Um casal consorte

*N*ovamente, [em 08/05/2023] “invadi” o *blog* da minha esposa para contar uma história na qual ela é a personagem principal.

Embora a pesquisa histórica seja um dos meus hábitos, foi ao ler sobre os meados dos anos 1800 que encontrei, em uma referência sobre um casal, a palavra consorte.

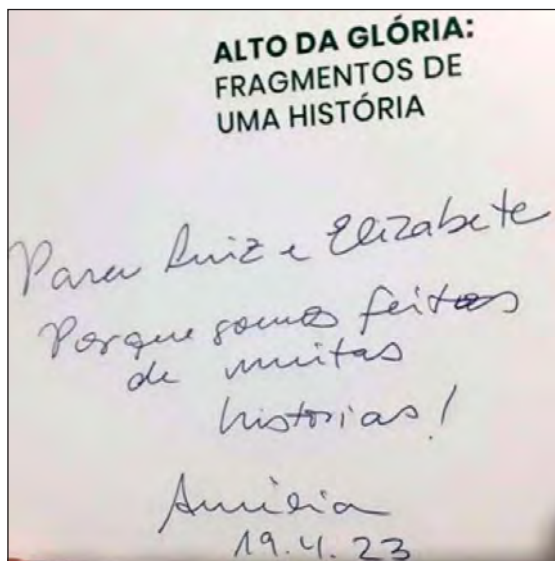
Como a minha esposa e eu temos um costume desde os primeiros momentos juntos, o de nos permitirmos brincar um com o outro, nos divertindo com isso, então aproveitei esse novo conhecimento para brincar com ela.

Depois que nos reencontramos à noite, disse para a Elizabete que, a partir daquela data, a chamaria de consorte em vez de esposa. Rimos, pois ambos achamos graça. É claro que ela não quis ficar para trás e emendou: “É você o com sorte!”. Rimos novamente, nos divertindo com a nossa brincadeira.



Realmente, aqui está um casal consorte com sorte!

Pensando bem, ambos estamos repletos de razão. Afinal, nós dois temos muita sorte em nos encontrarmos! 🥰



Da série "As coincidências da vida..."

São belas e divertidas histórias! E as duas fotos desta postagem no *blog* me remeteram a uma nova viagem no tempo. As fotos foram registradas em 19/04/2023, na sessão de autógrafos durante o lançamento do livro *Alto da Glória: fragmentos de uma história*.

O livro é de autoria da Professora Amélia Siegel Corrêa, que é historiadora da arte, pesquisadora, curadora e diretora artística da Galeria Alhures.

A dedicatória da Professora Amélia foi, coincidentemente, muito feliz. Isso porque nós fazemos da nossa vida de casal uma história. Belas e divertidas histórias! Entre elas, algumas registradas aqui neste *blog*...



Parte 3

Pure Love

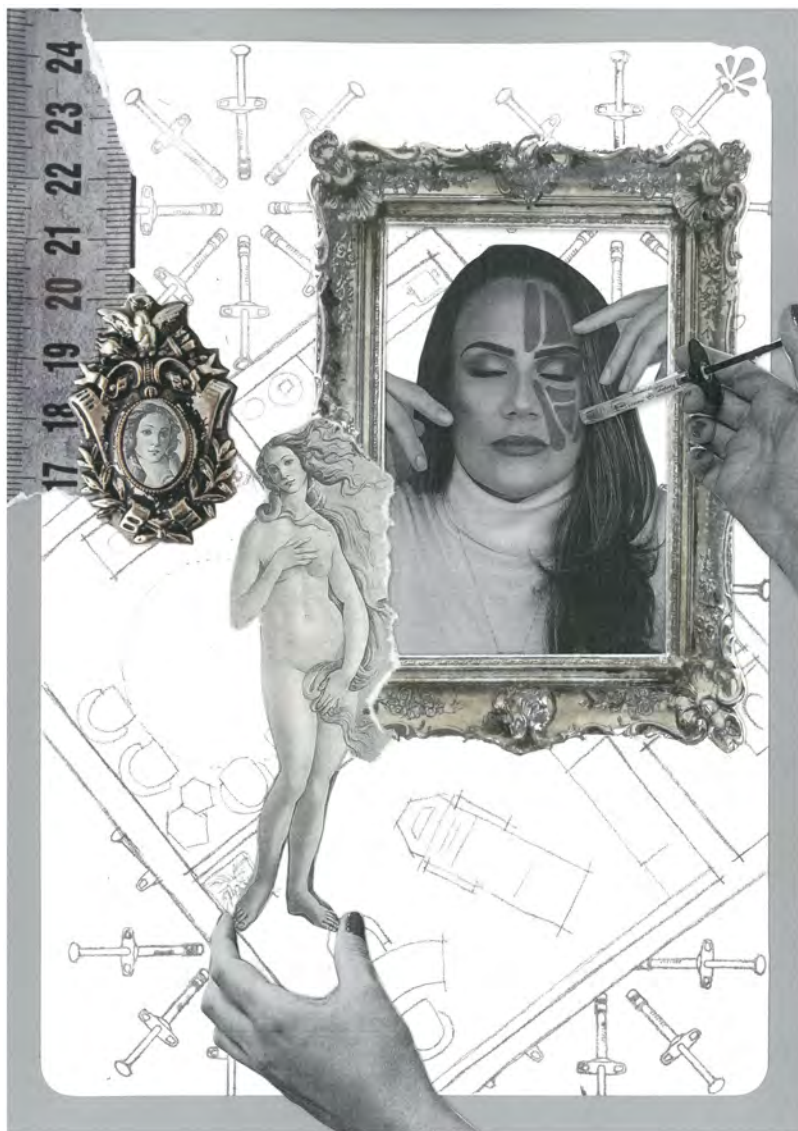
O trabalho árduo para abrir e manter uma clínica própria de Bio-medicina Estética Avançada.

Um pouco da experiência vivenciada, do dia a dia, de como as coisas funcionam nos “bastidores” de uma clínica própria.

Além disso, a busca pela excelência passa, também, por contar com uma equipe muito bem capacitada.

É o amor puro, porque acredito que, além de a Dra. Elizabete De Marchi realizar seu trabalho com o mais puro amor, as assessorias da clínica também fazem trabalhos de excelência, porque amam o que fazem.

E há amor puro em tudo que é muito bem realizado.



Colagem de Luciana Maga [2024]

Evolução constante como biomédica esteta especialista

*A*ntes de pretender ter uma clínica própria de Biomedicina Estética Avançada, é necessário ser biomédica e ser especialista. Ou seja, ter a graduação e a especialização.

Para ser uma profissional qualificada, isso (que é bastante) não basta: é necessário buscar a excelência para poder cuidar bem da saúde das pessoas. Então, ler e estudar não será nada além de obrigação.

Uma das decisões que acompanhei da trajetória da Dra. Elizabete De Marchi foi a dela acompanhar bem mais de perto o trabalho de profissionais que são referência nacional na área, cujos posicionamentos são similares ao dela. Evidentemente, um aprendizado qualificado.

Acredito que é uma sugestão que deva ser compartilhada, podendo ser útil para mais profissionais da Biomedicina Estética.

O que não poderia faltar na clínica?

Antes de tudo, o esclarecimento primordial é que estas são impressões que tirei por vivenciar, de perto, bem ao lado dela, parte do processo de montagem e manutenção da clínica de Bio-medicina Estética Avançada da Dra. Elizabete De Marchi.

Logo, são minhas impressões. Certamente, o que foi vivido pela Dra. Elizabete tem diferenças daquilo que por mim foi percebido.

Entretanto, acredito ter uma forte dose de relação com a realidade dos fatos ocorridos, já que participei de vários processos de tomada de decisão, sobre os quais opinei para que a Dra. Elizabete De Marchi decidisse.

Em termos cronológicos, uma breve linha do tempo: a clínica foi inaugurada em 14/04/2022. Tivemos um prazo de um mês para encontrar o local e providenciar as reformas necessárias.

Planejar antes de executar: a etapa do planejamento financeiro

Nesse sentido, de pensar bem para realizar certo, é importante ter um planejamento financeiro da clínica, que priorize o que primeiro tem que ser feito. Mas, não só isso: quais os outros pontos importantes e indispensáveis ao funcionamento adequado, com segurança e conforto, e, também, atendimento às diversas regulamentações da profissão e da legislação brasileira.

E então, o princípio

Entretanto, antes mesmo de haver a clínica própria, havia autorização para praticar o exercício da profissão. Antes de tudo, para poder clinicar na Biomedicina Estética, é indispensável estar regula-

rizado junto ao Conselho Regional. Não há nenhuma hipótese contrária aceitável para praticar a Biomedicina sem tal regularização.

Coincidentemente, o coordenador do curso de Biomedicina da Uninter, Benisio Ferreira da Silva Filho, convidou a Dra. Elizabete De Marchi para, em 03/06/2023, palestrar no I Congresso de Biomedicina Estética Uninter.

Por isso, passamos alguns dias montando a apresentação que iria destacar que a Biomedicina Estética não é só *glamour*.



Capa da apresentação da Dra. Elizabete De Marchi na Uninter

Entre idas e vindas, a versão final contava com uma lista de itens que teriam que ser observados por quem quer ter uma clínica própria.

Nesse momento, perguntei a Dra. Elizabete qual era o item prioritário, o primeiro, o que vem à frente de todos os demais. Ela respondeu brevemente: “Estar inscrita no Conselho” [de Biomedicina do Paraná, já que ela atua no Paraná].

Durante a apresentação, sentei-me à esquerda do palco, na segunda fileira, no canto do corredor. Do outro lado, na primeira fileira, estavam algumas das convidadas, entre elas, a Fiscal do Conselho Regional de Biomedicina do Paraná, Viviane Bernardes.

Como eu já conhecia a apresentação, fiquei atento às expressões da Viviane justamente durante aquela parte da apresentação, em que a Dra. Elizabete anunciaria o que estava por vir: o que é necessário para ter uma clínica própria. Logo no *slide* seguinte, por primeiro na lista, aparecia algo como “estar certificada pelo Conselho Regional de Biomedicina do Paraná”. Até hoje tenho a impressão que, nessa hora, Viviane sorriu, concordando com a afirmação.

Na hora me veio a lembrança da conversa que nós dois tivemos, poucos dias antes, sobre aquele trecho da apresentação. Há quem acredite que, por vezes, Deus joga seus dados... se assim foi, foi um duplo seis. Entretanto, há quem tenha uma visão filosófica sobre isso tudo. Para tais pessoas, a versão seria como se “O destino embaralha as cartas, e nós jogamos”, Aforismos para a sabedoria de vida, de Arthur Schopenhauer, trad. Jair Barboza (Martins Fontes, 2002, p. 234).

As características do local

Tudo isso levou a cuidar de detalhes como a segurança, limpeza, acessibilidade e atendimento cordial de funcionários do centro comercial onde a clínica está instalada. A localização, assim como facilidade de acesso e de estacionamento também são fatores importantes. É recomendável que a clínica observe condições adequadas para o público da Dra. Elizabete De Marchi: mulheres com 50 anos ou mais (há uma paciente com 78 anos).

Inaugurar uma clínica requer, entre outras decisões, o local onde ela estará situada. No caso da experiência profissional da clínica da Dra. Elizabete De Marchi, ela própria visitava locais à locação (havendo capital, o local onde será construída ou adquirido).

Definida a localização, é necessário adaptar o local de atendimento. Isso não ocorreu imediatamente, com todo o equipamento e todo o mobiliário. Gradativamente, foram adquiridos equipamentos e mobiliários para a clínica.

A otimização do espaço interno

Definido o local onde a clínica seria instalada, iniciou-se o processo de adaptação às normas de segurança e de saúde, bem como aprimorar condições de conforto às pessoas que seriam lá atendidas.

Para potencializar o espaço, foi contratado o serviço de uma arquiteta. Esta profissional, Ana Carolina Gottardello, que assinou os serviços, apresentou algumas opções de adaptação do local, desenvolvendo a versão final após diversas trocas de ideias com a Dra. Elizabete De Marchi.

198

E para começar a clínica, o que é necessário?

Antes mesmo de ter a clínica própria, a Dra. Elizabete De Marchi já tinha definido seu posicionamento institucional no mercado da Biomedicina Estética Avançada: a atuação Humanizada.

A marca humanizada

Além disso, estabeleceu um *branding* para sua marca, para que sua marca tivesse uma vinculação com a linha humanista de atendimento (algo “herdado”, aprendido e desenvolvido dos tempos em que trabalhou em grandes hospitais de Curitiba e na Região Metropolitana).

A marca foi desenvolvida em conjunto com Leônidas Caprilhone, da Genialgraph. Foram diversas reuniões até o produto estar pronto, 100% adequado ao conceito humanista. Agregado a isso, o conceito da técnica ter uma “mão leve”, da paciência em não acumular agenda e realmente tratar as pacientes como são: únicas! Nada de vender protocolos para duas ou mais pessoas ou vender produtos (e os conflitos éticos disto). Nada de atendimentos apressados ou pessoas esperando a vez na sala de espera.

O manual da marca

Além da marca criada, foi criado um manual da marca, para que toda e qualquer comunicação social respeitasse os parâmetros estabelecidos. E ainda mais: a marca foi registrada, com a assessoria jurídica especializada da equipe do escritório de advocacia Pereira Bertozzi Propriedade Intelectual.

Ética como diretriz

O atendimento humanizado exigia, evidentemente, respeitar conceitos éticos: por exemplo, a prioridade absoluta à saúde da pessoa por ela atendida; a responsabilidade profissional e legal; a comunicação sincera e assertiva com as pacientes; uma consulta biomédica realmente individualizada e personalizada (a consulta da Dra. Elizabete De Marchi leva de duas a três horas); a escuta atenciosa, para identificar o motivo real daquela pessoa buscar um procedimento estético (buscar um “botox” vai além: é uma busca do rejuvenescimento para atender “desejos” de anos, por vezes “escondidos”).

Pensando o início das atividades: com qual linha de produtos trabalhar?

Desse modo, para começar, é necessário ter os produtos que serão utilizados durante os tratamentos. Você irá priorizar a estética facial ou a corporal? Se o seu orçamento não for alto, terá que fazer escolhas. Faz parte do processo.

Na clínica da Dra. Elizabete De Marchi optamos por trabalhar só com produtos de altíssima qualidade, adquiridos diretamente dos laboratórios, com garantia de procedência e nota fiscal.

Evidentemente, produtos de altíssima qualidade são mais caros. E isso é um posicionamento de mercado, que segue um caminho antagônico a quem faz promoções economicamente muito incompatíveis com uma Biomedicina Estética qualificada em alcançar benefícios à saúde das pessoas.

O mobiliário: conforto e segurança

Quais móveis são indispensáveis para começar o atendimento? Uma maca pode servir de começo. Na sequência, ela é substituída por uma cadeira profissional, mais confortável, mais segura.

Móveis como cadeiras confortáveis e ergométricas são indispensáveis para pessoas idosas, de mobilidade reduzida ou obesas.

É necessário pensar em um mobiliário confortável e seguro, até porque só de consulta biomédica, em média, são de duas a três horas de conversa com as pacientes.

Limpeza é indispensável

Repetindo: limpeza é indispensável. Assim sendo, qualquer profissional séria e responsável tem sim um contrato com uma empresa especializada em coleta de lixo gerado em uma clínica de Biomedicina Estética. Não, não é certo “dar um jeitinho”. Você será fiscalizada pela Vigilância Sanitária. E, ainda mais: poderá ser denunciada por descumprimento legal. Além do mais, que profissional qualificada você seria se nem ao menos mantivesse limpa corretamente a sua clínica?

Cuidados extras com pacientes muito suscetíveis à dor

Pensando em pessoas que são muito suscetíveis à dor, equipamentos e produtos que melhoram a condição de analgesia durante os procedimentos são indispensáveis. Com o tempo, você notará que isso se torna um ponto positivo para sua clínica, para sua marca profissional.

Aprenda observando

Gradativamente, com o passar do tempo, uma profissional qualificada vai aprendendo com a observação. Também é um processo de autoconhecimento, com o aperfeiçoamento da capacidade de adequada observação: ver e ouvir as pessoas atendidas. Elas indicam o que querem. Algumas, de maneira muito direta, mas nem todas. Algumas, de maneira mais demorada, até adquirir a confiança para com a profissional da Biomedicina Estética.

Anote

Informações precisam ser anotadas, para serem lembradas e servirem de apoio à tomada de decisão. É um processo contínuo, de análise e de autoanálise. Na prática, a Biomedicina Estética Avançada em uma clínica própria é um universo complexo. Nem tudo você aprenderá na universidade, tampouco em eventos de especialização ou atualização. Haverá o que aprender no seu dia a dia de trabalho, conversando com mulheres e homens das mais diversas idades. Históricos de vida e comportamentos.

Ciência & Arte

Da mesma forma, uma obra de arte foi adquirida, para destacar o ambiente da sala de atendimento: um quadro da artista curitibana Thaís G. Mengatto. Trata-se de um quadro de uma boca com lábios estilizados.

Também nessa linha de juntar ciência com arte, investir na imagem é uma alternativa importante quando se fala em estética. Isso porque as pessoas observam – e muito! – as imagens, na-

vegando pelas redes sociais para saber mais sobre o trabalho de uma biomédica esteta especialista.

Nesse sentido, a Dra. Elizabete De Marchi investiu em cuidados extras com as fotos. Assim sendo, contratou trabalhos especializados do fotógrafo Eros Munari e da fotógrafa Luana Godoy. Além de fotos desses dois profissionais, o acervo fotográfico da clínica conta com imagens registradas pela equipe da Nowa.

A escolha por trabalhos fotográficos profissionais evidentemente melhora a qualidade da produção, com imagens muito bonitas, bastante úteis para postagens no *blog* ou então nas redes sociais.

O conhecimento teórico e prático

É indispensável à profissão na Biomedicina Estética Avançada investir tempo e dinheiro em desenvolvimento profissional: comprar livros, participar de eventos, ler artigos científicos, aperfeiçoar a técnica e os conhecimentos teóricos e práticos.

Dra. Elizabete De Marchi, em toda sua carreira na área de saúde, fez inúmeros estágios não remunerados durante o período de graduação, bem como durante as especializações. “Para ganhar mão”, ela me explicava. Ou seja, aperfeiçoar a técnica, mais e mais.

Nem todas as pessoas que estão em busca da profissionalização na Biomedicina Estética, assim como aquelas que já são profissionais da área, entendem ser necessário fazer estágios não remunerados. É uma escolha individual a ser respeitada.

Entretanto, quanto mais você desenvolve sua técnica, mais independente fica por ser competente no que faz.

Nesse sentido, da permanente busca por aprimorar as competências profissionais, Dra. Elizabete De Marchi tem um plano de gestão da clínica no qual parte da receita anual é destinada à compra de livros técnicos, bem como à participação em eventos nacionais na área da Biomedicina.

Ela dá preferência a eventos nos quais quem palestrará é profissional da Biomedicina Estética. Para tais eventos, evidentemente haverá gastos com passagens aéreas, hospedagem, transporte, alimentação, bem como as inscrições dos eventos.

É inevitável reservar uma parte do orçamento anual da clínica para tais eventos. Assim sendo, quando realizamos o planejamento anual, já sabemos que temos que reservar recursos para a aquisição de livros técnicos (e, sim, livros de qualidade “custam caro” porque têm alto valor agregado ao conhecimento da profissional). Da mesma forma, é sabido que pelo menos uma vez por ano será necessário participar de um grande evento nacional, no qual haverá a presença de profissionais que são referência na Biomedicina.

A importância das assessorias especializadas

Minha esposa e eu temos vários pensamentos em comum. Não são todos, evidentemente, mas entre aqueles que pensamos de forma idêntica está a máxima de fazer o seu papel da melhor forma possível, sempre, buscando a excelência.

Por isso a clínica da Dra. Elizabete De Marchi tem as seguintes assessorias técnicas:

- Comunicação Visual: Genialgraph
- Criação e manutenção do *site* e Gestão do Google: Agência UPDO

- Geração e gestão de conteúdo nas mídias sociais: Agência Nowa
- Contabilidade: Ferreira Machado Contabilidade
- Assessoria Jurídica: Alice Mafrá Neckel Advocacia

Primeiramente, atividades como a gestão no mundo virtual das redes sociais e da internet não são exclusivas de especialistas. Até mesmo leigos podem aprender o básico. Mas daí a fazer com altíssima qualidade é outra história. Na Clínica da Dra. Elizabete De Marchi optamos por deixar nas mãos de profissionais.

A decisão de contar com assessorias especializadas não é regra. É uma decisão pessoal, de cada profissional da Biomedicina Estética Avançada. Para minha esposa, sugeri que priorizasse o que ela faz com excelência, a Biomedicina Estética Avançada Humanizada, e deixasse para outros profissionais as atividades de apoio.

Conversamos e concluímos isso antes mesmo de ela ter a própria clínica, quando ainda atuava profissionalmente em outra clínica. Percebi que ela passava as madrugadas assistindo aulas. Até aí, algo rotineiro, na normalidade para o ritmo dela, um “frenesi” em busca de conhecimento técnico.

Entretanto, agora havia uma diferença: na sala ao lado do quarto, ela acordada, ouvindo aulas de *marketing* digital!

Um parêntese: aqui, publicamente assumo este erro que foi meu. Já o assumi perante a minha esposa, pois eu deveria estar atento à rotina dela. Minha vida profissional também é pesada, mas eu errei em não observar os detalhes.

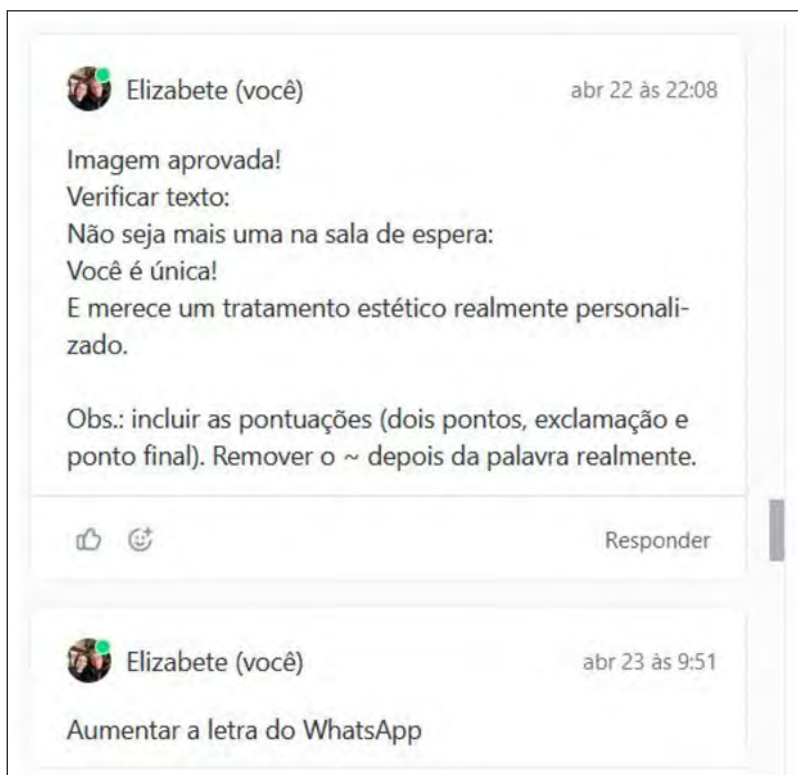
Quando percebi que, entre os estudos, ela estudava comunicação social, redes sociais, marcas e mercados, entendi que ela estava sozinha nisso. Então, conversamos e decidimos que ela de-

veria ser assessorada profissionalmente nessa atividade.

É importante que quem é da área da Biomedicina compreenda que, por mais qualificada que seja a assessoria técnica contratada e independente da área desta, a profissional da Biomedicina terá sim que fazer uma “supervisão” dos trabalhos. Com base em nossa experiência vivencial sobre o assunto, ela terá que realizar algo como uma “revisão técnica” de conteúdos, seja no *site*, seja nas redes sociais, seja nos contratos de prestação de serviços às pacientes. Na prática, por exemplo, é o que ocorre com os conteúdos publicados no *blog*, escritos a quatro mãos.



Um exemplo do trabalho de revisão de conteúdo (texto e imagem)



Um exemplo do trabalho de revisão de conteúdo (texto e imagem) com a equipe Nowa

A escolha das assessorias não é nada fácil. Pelo menos não foi para nós. Tivemos algumas decepções, com vários maus atendimentos. E tivemos felizes surpresas, com as quais firmamos contratos.

Uma das premissas institucionais da clínica também é a de “se juntar” com instituições que prezem a honestidade, responsabilidade e qualidade no atendimento. Queríamos parcerias que compreendessem que isso é uma necessidade da marca.

Entre as diversas reuniões que tivemos, com diversas empresas, eu sempre salientava que a marca da minha esposa leva o

sobrenome da família dela. E isso, por mais que pareça pouco para terceiros, é muitíssimo para ela.

Nesse sentido, eu frisei durante as reuniões: pense que a marca da minha esposa, o nome e sobrenome dela, é um bebezinho recém-nascido e você trabalha no hospital. Está segurando o bebê. Ele não poderá escorregar dos seus braços e bater com a cabeça no chão. Quem levaria a esposa grávida para ter o nenê em um hospital cuja média de quedas de recém-nascidos logo após o parto é de 0,0001%?

Desenvolver conteúdo, acompanhar resultados, rever decisões, corrigir encaminhamentos anteriores é uma rotina árdua para uma biomédica esteta especializada, dona da clínica.

Nas redes sociais, as garotas superpoderosas da Nowa, capitaneadas pela Aline Kalinoski e Paula Borges Kodama, são as responsáveis.

Nos trabalhos, utilizamos duas ótimas ferramentas: um *site*, onde ficam hospedadas as prévias de matérias que irão ao ar e nele ficam armazenadas os textos com conteúdo e as imagens que irão ao ar. Quase que em formato do tipo *chat*, trocamos ideias constantemente, propondo e ajustando o material até que ele fique 100% a contento.

Temos como premissa nunca ir ao ar um material que não esteja 100% de acordo com nossa avaliação. Inclusive um 99% não nos serve. Então, os ajustes são rotina e fazem parte do processo de trabalho.

Com o passar do tempo, percebemos que a comunicação sincera entre as partes cria a confiança necessária para entender que os apontamentos de correção, seja de um lado ou de outro, não são nada além da necessidade de fazer a coisa certa. Ninguém se melindra com isso. E funciona muito bem assim!

Com o crescimento, a ampliação no atendimento

Com o crescimento da procura por parte de pacientes em potencial, resultante dos trabalhos bem executados nas redes sociais, bem como no *site* e no *blog*, a Dra. Elizabete De Marchi passou a precisar de uma colaboração direta com o pré-atendimento no WhatsApp.

Por isso, ela contratou uma biomédica especialista, a Dra. Heloisa Longo, uma profissional muito preparada para a atividade de atendimento remoto das pessoas que entravam em contato com a clínica. O foco do atendimento é o de criar um “ambiente humanizado” já nesse primeiro contato.



Um trabalho excepcionalmente lindo da Nowa

A parceria funciona bem nesses termos. Tanto que alguns dos trabalhos de criação da Nowa são fantásticos, demonstrando a sensibilidade visual para quem procura melhorar a aparência da pele, chamando a atenção e ganhando olhares dos demais.

Outro ponto importante é dar tranquilidade para a assessoria trabalhar. A equipe da Nowa, com o passar do tempo, começou a compreender melhor e acertar cada vez mais o que queremos de serviços.

Neste ponto, um detalhe: priorizamos assessorias que prioritariamente fossem empresas comandadas por mulheres. Na Nowa, é uma equipe inteira de mulheres. Elas “sentem melhor” o que queremos que as pacientes percebam da marca e do posicionamento da clínica, porque compreendem melhor o universo feminino.

Então, nesse segmento de assessoria, saibam de duas coisas: primeiro, que a modelagem do *branding* da marca requer uma construção com muita paciência, bem como muito trabalho árduo.

Além disso, saiba que, se o objetivo principal da sua clínica for a qualidade, e não a quantidade de pacientes, deixe de lado “promoções” ou “antes e depois”, com nádegas e seios quase que à mostra, e partam para uma criação de conteúdo e de imagens que reforcem a seriedade, a competência, a capacitação. É um posicionamento de qualificação da ciência da Biomedicina Estética realizada com altíssima qualificação.

Ou seja, não foque seguidores, foque posicionamento institucional, tanto no Instagram como no Facebook. Acreditamos que há, no mundo atual, muita gente que tem uma pitada de “curioso” e que fica muito tempo do seu dia vendo fotos e vídeos nessas duas redes sociais.

Os algoritmos nos induzem a agir de forma a combinar estratégias de Google (um *site* e um *blog*) com as redes sociais. Por

isso, também divulgamos conteúdo no YouTube e LinkedIn, além de eu replicá-los também na minha conta pessoal do Twitter.

Neste ponto, uma sugestão que pode ser interessante para quem está começando com a clínica própria: apesar de um único conteúdo poder ser utilizado no *blog* e depois replicado em uma ou mais redes sociais, é importante adaptar a redação para as peculiaridades do público e da cultura institucional de cada rede. Sobre o tema, a leitura de *Manual do Copywriter*, de H Robert W. Bly pode ser útil.

Com o tempo você aprenderá que os “leads” (clientes em potencial para alguns, mas, para a Dra. Elizabete De Marchi, são pacientes em potencial, que poderão se beneficiar de um tratamento por longo prazo com ela) não virão das redes sociais, e sim do Google.

As garotas superpoderosas da Nowa têm a incumbência de cuidar do conteúdo qualificado, inclusive com imagens que representem a mulher brasileira (e elas não estarão em banco de imagens onde as modelos sejam, prioritariamente, europeias ou norte-americanas).

A mulher brasileira e sua múltipla diversidade tem várias idades, vários rostos, vários tipos de corpo e, na sua grande maioria, diferentes do padrão de beleza de *top models*.

Falando em Google, quem cuida do *site* é o casal Rodrigo Bueno e Juliana Scottini, da UPDO. A dupla é a responsável pela criação, manutenção e atualização do *site* da clínica da Dra. Elizabete De Marchi.

Além disso, pela assessoria no ambiente extremamente competitivo do buscador Google. Eles nos orientam sobre o SEO (*Search Engine Optimization* ou em uma tradução livre Otimiza-

ção para os Mecanismos de Busca) e o ADS. Resumidamente, a UPDO orienta-nos sobre como melhorar o tráfego orgânico e pago no Google.

E, acreditem, na nossa opinião é o Google é o melhor caminho, na atualidade, para divulgar uma clínica de Biomedicina Estética.

Com a UPDO, centralizamos com o Rodrigo os contatos, que são semanais, tanto via WhatsApp como via mensagem eletrônica. Há uma constante troca de informações para constantes reposicionamentos. Isso porque o Google assim quer, com um *site* que tenha alta qualificação em SEO e Legibilidade, bem como constante atualização de conteúdo.

As duas diretrizes, SEO e Legibilidade, exigem por volta de 40 pontos a serem observados em uma postagem de *blog* de um *site* especializado. E, quanto mais atualizado, com conteúdo qualificado, maior chance sua clínica terá em ganhar espaço perante o Google.

É justamente por isso que, entre o primeiro dia de funcionamento do *site*, em 10/04/2022 (dias antes da inauguração da clínica), já havia conteúdo no ar. Atualmente, diariamente nova matéria vai ao ar, preferencialmente às 9 horas. O agendamento das matérias é programável, e a publicação ocorre de forma automática.

Essa estratégia de publicação pode desencadear um “costume” para visitantes rotineiros, que acabam se acostumando com a periodicidade e continuidade de postagens diárias que ocorrem já há mais de dois anos.

Para se ter uma ideia, durante o período de escrita deste livro, no dia 12/06/2024, o *blog* tinha 742 postagens. Destas, 467

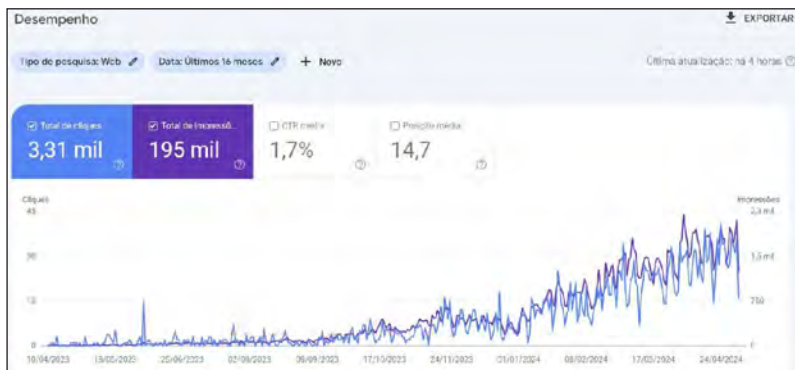
já haviam sido publicadas. Outras 275 postagens estavam agendadas para publicação (o que ocorrerá diariamente até o dia 14/03/2025).

Temos como meta manter a regularidade de postagens, seja de conteúdo técnico, seja de conteúdo voltado para a elevação da autoestima e do ganho de amor-próprio. Em outras palavras, o *blog* entre a ciência (da Biomedicina Estética Avançada) e a arte (textos que busquem mexer com as emoções das pessoas que procuram a felicidade pessoal por meio dos tratamentos estéticos combinados).

Atualmente, só pagamos por divulgação mercadológica no Google. Por outro lado, mantemos um ritmo de pelo menos duas postagens semanais no Instagram e no Facebook, além de vídeos sem periodicidade predefinida no canal da Dra. Elizabete De Marchi no YouTube. Todo o conteúdo que vai ao ar em qualquer um desses canais também é divulgado no LinkedIn da Dra. Elizabete De Marchi.

Outro importantíssimo ponto de uma qualificada assessoria são os relatórios mensais sobre o desempenho da clínica no ambiente digital. Tais relatórios indicam informações estratégicas para o constante reposicionamento. Ou seja, mensalmente avaliamos o que mais chamou a atenção de pacientes em potencial, seja nas redes sociais do Instagram e Facebook, seja nas buscas via Google.





Exemplo de relatório da UPDO [maio, 2024]

Este é um processo de constante aprendizado, no qual procuramos avaliar o cenário, aprimorando o posicionamento estratégico de longo prazo.

Como na clínica da Dra. Elizabete De Marchi não há venda de produtos, nem a realização de promoções, assim como não há protocolos padronizáveis para duas ou mais pessoas, não haverá postagens com uma conotação de chamar a atenção por preço baixo. Na clínica, o posicionamento é outro: alta qualidade na prestação do serviço de Biomedicina Estética Avançada, realizada por uma biomédica esteta especialista competente e referência na área.



[Foto de
AGATAMAYA,
2024]

Parte Final

Seja como for, de certo é que a experiência de marido de uma biomédica esteta especialista, que é dona da própria clínica de Biomedicina Estética Avançada, depois de tantas e tantas horas de trabalho nas horas extras, tarde da noite, fins de semana e feriados, tantas férias não gozadas, é que a Biomedicina não é só *glamour*. Mas no caso da Dra. Elizabete De Marchi, certamente, muito, muito amor.

E o que está por vir?

Não sei. Assim como a estória de Rachael, em *Blade Runner*, não sei o que a vida nos reservará para a nossa história, no futuro. Mas quem sabe?

Justamente por isso, seguirei no ritmo de *Um dia por vez*.

Por outro lado, o grande prêmio, a sorte grande (o Amor), é e será estar ao lado dela, em mais um ano incrível!

Pelo privilégio da companhia, resolvi então contar para mais gente o quanto é incrível a Dra. Elizabete De Marchi.

Ou, então, como preferi chamá-la desde o primeiro encontro, simplesmente, Elizabete.

P.S.: e quanto a ela? Bom, acredito que a Elizabete seguirá sendo muito feliz praticando o que ama, a Biomedicina Estética Avançada Humanizada, de forma a transformar a autoestima das pessoas atendidas. E eu disse pessoas, não disse clientes... Percebe a diferença?



De mãos dadas,
lado a lado,
seguimos
[Foto de Luana Godoy,
2024]



E o que está por vir?



Desenho do autor [2024]

EDITORIA
genialgraph®
DESIGN GRÁFICO/DIGITAL, IMPRESSÕES E COMUNICAÇÃO VISUAL

Mais L'amour e nem tanto glamour: a história de uma Biomédica Esteta e sua clínica própria conta um pouco sobre a vida profissional da

Dra. Elizabete De Marchi.

De certa forma, o livro é uma homenagem às mulheres que, sozinhas, seguem em frente, em busca da felicidade e realização profissional. Afinal, é imensamente desafiador cuidar de tudo em uma clínica própria.

O livro pode ser útil para outras profissionais da Biomedicina Estética Avançada ao abordar detalhes das rotinas de trabalho em uma clínica própria.

Além disso, este é um livro destinado às mulheres que querem elevar a autoestima e serem mais felizes consigo mesmas, com os benefícios da pele saudável.

Esta também é uma homenagem, tão singela quanto sincera, a ela, minha esposa e Estrela dos meus Sonhos.

